

Oggetto: Depressione moderata e grave, la terapia cognitiva è efficace quanto i farmaci antidepressivi.

La terapia cognitiva è efficace quanto i farmaci antidepressivi nel trattamento della depressione da moderata a grave.

Le conclusioni di questo studio contrastano con le attuali linee guida dell'American Psychiatric Association, le quali affermano ancora che i farmaci antidepressivi rappresentano l'unico trattamento efficace per i pazienti con depressione moderata-grave.

Lo studio ha coinvolto 240 pazienti depressi, che sono stati assegnati in modo random a ricevere la terapia cognitiva, il trattamento farmacologico con Paroxetina (Paxil; in Italia Sereupin o Seroxat), oppure placebo.

I risultati: dopo 16 settimane, i pazienti inseriti nei gruppi di trattamento attivo (terapia cognitiva o trattamento farmacologico), hanno mostrato un miglioramento in uguale percentuale (58%).

L'effetto della terapia cognitiva è però stato duraturo e si è esteso oltre il termine del trattamento.

Lo studio è stato compiuto da ricercatori della Pennsylvania University e della Vanderbilt University.

Fonte: Archives of General Psychiatry, 2005