

## IL Ritalin è Più Potente della Cocaina

La droga per i bambini Ritalin ha effetti sul cervello più potenti di quelli della cocaina. Usando il brain imaging (tecnica usata per registrare immagini che si ipotizza rappresentino fedelmente le variazioni dell'attività neurale regionale), degli scienziati hanno scoperto che in forma di pillole, il Ritalin - assunto da centinaia di migliaia di bambini inglesi e da quattro milioni di bambini negli Stati Uniti - satura quei neurotrasmettitori che sono responsabili dell' "euforia" sperimentata dai consumatori di droga, più che la cocaina inalata o iniettata.

La ricerca deve destare preoccupazione in quei genitori ai cui bambini è stato prescritto il Ritalin come rimedio alla Sindrome da Deficit dell'Attenzione dovuto ad Iperattività. Lo studio fu commissionato per saperne di più sul perché il Ritalin - che ha lo stesso profilo farmacologico della cocaina - sia un efficace aiuto per la concentrazione dei bambini, mentre la cocaina produce un'intensa "euforia" e provoca una potente assuefazione.

In forma orale, il Ritalin non induce questa intensa "botta" psicologica. Ma il Dr. Nora Volkow, psichiatra e esperta di brain imaging al Brookhaven National Laboratory, in Upton, New York, che ha condotto lo studio, dice che iniettato liquido nelle vene anziché assunto in forma di pillole produce una sensazione che a 'soggetti dediti alle droghe piace molto'.

Intervistata la scorsa settimana per il notiziario del Journal of the American Medical Association, ha dichiarato: 'Dicono che è come la cocaina.' Anche in forma di pillole, il Ritalin blocca molto di più i neurotrasmettitori che hanno effetto sul cambiamento di umore e ha una azione sul cervello maggiore della cocaina. I ricercatori furono scioccati da questi ritrovamenti. Una normale dose di Ritalin somministrata ai bambini blocca il 70 per cento dei ritrasmettitori della dopamina (non facendola riassorbire e lasciandola quindi in circolo nel cervello, ndr). I dati mostrano chiaramente che 'l'opinione che il Ritalin sia un leggero stimolante è completamente sbagliata,' ha detto la Volkow. Della cocaina si sa che blocca circa il 50 per cento di questi trasmettitori, lasciando un eccesso di dopamina nel sistema che è responsabile della crisi di astinenza nelle persone dediti alle droghe. Ma ora è noto che il Ritalin blocca il 20 per cento in più di questi auto-recettori.

'Ero quasi ossessionata riguardo al tentare di comprendere il Ritalin tramite il brain imaging,' ha detto la Volkow. 'Come psichiatra alcune volte mi sono trovata in imbarazzo [riguardo la mancanza di conoscenza sul Ritalin] perché questo è il farmaco che di gran lunga prescriviamo di più ai bambini.' Comunque, non era ancora chiaro perché un farmaco che è stato somministrato per più di 40 anni non stava producendo un'armata di scolari tossicodipendenti: la Volkow e il suo team sono arrivati alla conclusione che questo era dovuto al più lento processo dell'ingestione orale. Ci vuole circa un'ora perché il Ritalin in pillole innalzi i livelli di dopamina nel cervello, mentre la cocaina - inalata o iniettata - lo fa in pochi secondi.

La Dr.ssa Joanna Fowler, che ha lavorato con la Volkow sul progetto, ha dichiarato: 'Tutte le droghe di cui abusano gli esseri umani permettono il rilascio in circolo di grandi quantità di dopamina, e la dopamina è anche funzionale al poter prestare attenzione e riuscire a filtrare le distrazioni.'

Gli oppositori del Ritalin, etichettata la 'medicina miracolosa' e ' il manganello chimico' ritengono che può recare assuefazione e che abbia pericolosi effetti collaterali. Per di più, sono in molti a credere che ADHD sia un termine fraudolento per una condizione inesistente, una volta attribuita all'esuberanza della gioventù.

Il Professor Steve Baldwin, uno psicologo infantile della Teesside University, deceduto quest'anno nel disastro ferroviario di Selby, fece una campagna contro il Ritalin. Egli

richiamò l'attenzione sulle similarità fra il farmaco e le anfetamine in aggiunta alla cocaina.

Mandy Smith di Banff in Scozia ha un figlio di 8 anni a cui fu prescritto il Ritalin per nove mesi. 'Sono stupita del fatto che il Governo Britannico abbia permesso che questa droga venga prescritta, ha dichiarato. Può distruggere la vita delle persone. Mio figlio era un' altra persona quando prendeva il Ritalin: era depresso con tendenza al suicidio'.

Janice Hill, dell' Overload Support Network, un istituto di assistenza per genitori di bambini con problemi comportamentali, dice: In questo momento ci sono molti bambini che prendono un farmaco che è più potente della cocaina. Quanto tempo ci vorrà prima che la situazione venga interamente investigata?'

*di Jean West  
The Observer*