



Spiegare l'aumento nella prescrizione di antidepressivi: uno studio descrittivo con l'uso del database di ricerca di medicina generale

di: Michael Moore, senior lecturer,¹ Ho Ming Yuen, medical statistician,² Nick Dunn, director of GP teaching,³ Mark A Mullee, director, research design service south central,² Joe Maskell, data manager,² Tony Kendrick, professor of primary medical care¹

¹University of Southampton, Aldermoor Health Centre, Southampton SO16 5ST

²Public Health Sciences and Medical Statistics, University of Southampton, Southampton SO16 6YD

³Division of Medical Education, School of Medicine, University of Southampton, Southampton SO16 7PX

fonte: *BRITISH MEDICAL JOURNAL*

ABSTRACT:

Obiettivo: esplorare le ragioni dietro il recente incremento nella prescrizione di antidepressivi nel Regno Unito.

Progettazione: analisi retrospettiva dettagliata dei dati sulle consultazioni e sulle prescrizioni del medico di famiglia.

Sorgente dati: i dati sono stati ottenuti dal database di ricerca di medicina generale, che contiene uno schedario anonimo con oltre tre milioni di pazienti registrati nel Regno Unito. I dati sono stati ricavati da tutti i nuovi casi di depressione tra il 1993 e il 2005.

Metodi di recensione: l'analisi dettagliata delle consultazioni e della prescrizione di antidepressivi da parte dei medici di famiglia e è stato ristretto a 170 pratiche che hanno contribuito ai dati per l'intera durata dello studio.

Risultati In totale, 189.851 persone nel database di ricerca di medicina generale hanno sperimentato il primo episodio di depressione tra il 1993 e il 2005, dei quali 150.825 (79.4%) hanno ricevuto una prescrizione per antidepressivi nel primo anno di diagnosi. L'incidenza di nuovi casi di depressione è aumentata nelle giovani donne, ma è diminuita leggermente negli altri gruppi in modo che l'incidenza complessiva è aumentata e poi si è ridotta leggermente (uomini: 7.83 casi per 1000 pazienti all'anno nel 1993 fino a 5.97 nel 2005, donne: 15.83 casi per 1000 pazienti all'anno nel 1993 fino a 10.06 nel 2005). La prescrizione di antidepressivi è quasi raddoppiata durante il periodo di studio — il numero medio di prescrizioni emesse per paziente è aumentato da 2.8 nel 1993 fino a 5.6 nel 2004. La maggior parte delle prescrizioni sono relative a trattamenti a lungo termine o a trattamenti intermittenti per pazienti con episodi multipli di depressione.

Conclusioni L'aumento nella prescrizione di antidepressivi è dovuto principalmente alle variazioni nella porzione di pazienti che ricevono un trattamento a lungo termine (...). Per spiegare il notevole aumento della prescrizione di antidepressivi, c'è la necessità di concentrare la ricerca futura e le linee guida sulla prescrizione a lungo termine per la depressione e sul controllo regolare dei medicinali.