

**Le Medicine non Convenzionali nel trattamento dell' ADHD ovvero:
Se i bambini vivessero in maniera più consona alla loro età, l'ADHD esisterebbe?**

Molte sono le discipline naturali che possono aiutare il bambino iperattivo e con deficit di attenzione. Esse fanno tutte riferimento al concetto di casualismo e di olistico.

In medicina naturale infatti non si corre dietro al sintomo, ma si ricerca la causa che lo ha portato alla luce secondo l'antico imperativo "tole causam".

Tutti i trattamenti naturali puntano al riequilibrio attraverso il risveglio della capacità di autoguarigione dell'organismo, la vis medicatrix naturae.

Ogni disciplina, riferendosi ad un bagaglio culturale e terapeutico specifico, avvalorato da anni e anni di pratica, adotta i suoi metodi precipui.

Proprio a causa del loro riferimento epistemologico all'olismo, le discipline naturali, occupandosi dell'Individuo come essere "indiviso", nel quale gli aspetti fisici non possono prescindere da quelli psicologici ed emozionali, ben si sposano a trattamenti psicoterapeutici.

L'Ayurveda, antica medicina indiana, già identificava 5000 anni fa l'origine della malattia nell'errore dell'intelletto che porta ad uno squilibrio dei dosha, le costituzioni ayurvediche.

A questo squilibrio si risponde ancora oggi con un approfondito colloquio con il bambino e la sua famiglia, al fine di scoprire il conflitto alla base del comportamento.

Il massaggio ayurvedico, individualizzato in base alla costituzione del paziente, è uno dei trattamenti più noti in grado di riequilibrare le energie di grandi e piccini e particolarmente gradito ai piccoli che, rilassandosi, si curano senza medicine.

La Medicina Tradizionale Cinese, medicina bio-energetica per antonomasia e basata sull'evidenza di 2500 anni di storia documentata, considera l'uomo come "microcosmo" in continua relazione con i Cosmi Superiori (macrocosmo). Lo stato di salute si realizza quando la relazione fra l'unità funzionale psiche-corpo dell'essere umano (microcosmo) e le influenze ambientali del macrocosmo permette la crescita armonica dell'individuo con un adeguato sviluppo della personalità.

Il Qi o "forza sottile" è l'energia vitale che determina lo stato e il funzionamento della materia vivente. In MTC si agisce su di esso con l'agopuntura o nei bambini con il massaggio o la moxa (calore sviluppato da un sigaro di artemisia da porre in prossimità dei punti di agopuntura).

Energia aggiuntiva può essere apportata attraverso la fitoterapia, la dietetica, i sapori, gli odori, l'uso dei suoni e dei colori, le pratiche di movimento e di respirazione (Tai Chi, Chi Kung).

Traducendo in termini moderni l'immaginifico linguaggio della Medicina Tradizionale Cinese che parla di influenze terrestri e celesti, di energie perverse, di primo e secondo mondo, possiamo dire che in MTC si esamina l'equilibrio psicologico dell'infante, studiandone l'ambiente familiare, i fattori ereditati ed acquisiti, le influenze ambientali e tutti i possibili fattori di concausa.

Secondo la floriterapia di Bach lo squilibrio è sempre dovuto ad un difetto di comunicazione fra razionalità ed emotività che porta alla ripetizione coatta di clichés comportamentali conosciuti.

I rimedi floreali, a cui i bambini rispondono positivamente in tempi brevi, ristabiliscono l'equilibrio inviando informazioni positive che permettono al piccolo di esprimere tutte le sue potenzialità, sedare le sue ansie, acquisire maggiore concentrazione e smettere di essere ipercinetico.

Nell'ADHD ci troviamo di fronte a bambini disattenti ma non iperattivi, a bambini iperattivi ma non disattenti e a bambini che hanno manifestazioni sia di disattenzione che di iperattività.

Proprio la possibilità di individualizzare al massimo la terapia attraverso il colloquio diagnostico e l'osservazione del comportamento del bambino, permette al floriterapeuta di evitare un rimedio panacea per l'ADHD in senso lato e di andare ad agire proprio sulla peculiarità di quel bambino che abbiamo di fronte.

Particolare attenzione va dedicata all'alimentazione dei nostri figli, continuamente esposti ad una altalena fra ipo- e iperglicemia, dovuta all'ingestione di merendine e simili, con relative alterazioni ormonali e affaticamento mentale.

L'assunzione di additivi e coloranti, la carenza di zinco e di acidi grassi essenziali, l'accumulo nei tessuti di metalli pesanti come piombo, cadmio e mercurio, l'illuminazione artificiale a fluorescenza sono fattori che, spesso a torto, i genitori reputano ineliminabili dalle nostre vite "moderne".

Ma in fin dei conti non è così difficile adottare dei piccoli accorgimenti che eliminino questi fattori di disturbo: un panino con salume o formaggio al posto di una merendina piena di additivi e conservanti e senza proteine, una supplementazione adeguata, la sostituzione delle lampade a fluorescenza con lampade ad illuminazione a spettro intero (che ha fatto riscontrare una diminuzione del 30% del fenomeno dell'iperattività nei bambini) sono tutte cose che il genitore può introdurre nella vita del bambino senza troppi disagi.

Certo, per la qualità dell'aria che respiriamo possiamo fare poco, ma una seria indagine sui metalli pesanti è alla portata di tutti, come pure un'indagine ambientale sull'inquinamento elettromagnetico e geopatico nella camera del bambino.

Proprio perché ogni essere umano è diverso dall'altro, non possiamo considerare l'interazione di queste cause esterne come qualcosa di futile. Non è detto che, dato che la maggior parte delle persone riesce a convivere, non esistano persone più sensibili che non le sopportano e quando siamo davanti al disagio di un bambino è nostro dovere pensarle tutte, fare una ricognizione a 360°.

In quest'ottica si può provare a far frequentare al bambino un corso di Yoga o di arti marziali come l'Aikido che non sono scuole di combattimento, ma di autodisciplina.

Una cosa è certa: se abbiamo in casa un bambino iperattivo, sono diverse le cose che bisogna cambiare e il cambiamento non deve portare all'etichettatura del bambino, come ben afferma lo slogan di questa campagna di informazione, ma al miglioramento delle condizioni di vita del bambino e della sua famiglia.

Tutte queste informazioni che riguardano l'educazione a stili di vita naturali si possono reperire da un naturopata professionista, mentre sarà il medico che si occupa di discipline naturali a dare le indicazioni terapeutiche ritenute necessarie.

Lo staff del Sindacato Italiano Heilpraktiker e Naturopati si rende disponibile a fornire informazioni sugli aspetti trattati in questo articolo.

Tel. 02 26416162 e-mail sihen@tiscali.it

Nota del Comitato:

Questo articolo non è conforme al nostro Consensus e non rispecchia quindi la posizione della Campagna "Giù le Mani dai Bambini". Attualmente non è disponibile documentazione scientifica e sperimentale a sostegno delle tesi sostenute nell'articolo, oppure essa non risulta validata dal nostro Comitato scientifico permanente. Nel caso pervenisse in redazione ulteriore documentazione a supporto dell'articolo, essa verrà evidenziata in futuro a beneficio dei lettori.

*Tratto dalla rassegna stampa di www.giulemanidaibambini.org
Campagna sociale nazionale
contro gli abusi nella prescrizione
di psicofarmaci a bambini ed adolescenti*