



## **ETA' EVOLUTIVA E TRANSPERSONALE**

***Dalla diagnosi (ADHD, DEPRESSIONE, BULLISMO...) e gli psicofarmaci  
all'Ascolto Transpersonale con  
Il corpo in... gioco e le vacanze olistiche***

***Un approccio psicoeducativo in linea con le neuroscienze e la visione olistica  
Una metodologia transpersonale con le forze della natura,  
per bambini e ragazzi dagli 8 ai 15 anni***

Siamo chiamati a contrastare tutto ciò che addormenta le anime, che meccanicizza e incasella le menti e i comportamenti, tanto più quando l'attacco riguarda il mondo dell'infanzia. I minori di oggi rappresentano le forze del futuro, quelle che più di tutte potranno dare un domani una soluzione ai problemi del tempo in cui viviamo.

La campagna pro deficit di attenzione e sindrome da iperattività (dall'acronimo inglese ADHD: attention deficit and hyperactivity s'disorder) o alla depressione, campagna solo agli inizi in Italia ma già devastante negli Stati Uniti, prepara il terreno al mercato di relativi psicofarmaci. Grande operazione di contrasto la fa la campagna di sensibilizzazione nazionale (*Non etichettare tuo figlio ascoltalo*) portata avanti da giù le mani dai bambini ([www.giulemanidaibambini.org](http://www.giulemanidaibambini.org)).

Oggi i bambini sono costretti a crescere velocemente (pensiamo ad es. alla velocità dell'evoluzione tecnologica), spesso sono privati di grandi ideali (al cospetto di tanti idoli da emulare) ma stranamente se vanno troppo veloci, ci si allarma e lo si giudica anormale.

Gli psicofarmaci addormentano le anime, la diagnosi non permette all'individuo, tanto più in età evolutiva, di mostrare tutte le altre parti di sé, di manifestare la propria ricchezza e la propria vera natura.

C'è bisogno di un'educazione transpersonale, di un continuo sforzo a trascendere la propria personalità e a varcare tutte le soglie e i limiti (mancanza totale di risorse e finanziamenti, crisi e malessere del contesto scuola e famiglia) per offrire contesti educativi, per sostenere i minori quanto i loro genitori e insegnanti, per rimetterli in contatto con la forza, con la sorgente della vita.

I percorsi di crescita (*Il corpo in gioco e le vacanze olistiche: abbracciando madre natura*), pur ponendosi in una forma ludica e conviviale, hanno potenzialità terapeutiche e alte finalità di prevenzione (della diagnosi in generale-in particolare ADHD, BULLISMO e DEPRESSIONE così troppo facilmente utilizzate-e dell'eventuale conseguente abuso di psicofarmaci) e sono particolarmente indirizzati alla fascia d'età **8-15**.

La fascia d'età dagli 8 ai 15 anni coincide infatti con uno stadio della crescita contraddistinto da molte fasi di passaggio (le trasformazioni fisiche, sessuali, mentali, emotive e relazionali indotte dalla pubertà, ma anche il passaggio dal ciclo delle elementari alle medie, con tutto ciò che comporta...) che può necessitare di un particolare ASCOLTO.

### **L'ASOLTO TRANSPERSONALE**

Si offre "uno spazio e un tempo" speciali (e non veloce come la somministrazione di un farmaco), in cui fare una puntuale anamnesi che non si riferisca esclusivamente ad un'etichetta diagnostica ma che consenta di passare a una visione olistica e sistemica: uscendo dall'ottica delle colpe, dell'etichetta diagnostica, abbandonando i pregiudizi,

*Tratto dalla rassegna stampa di [www.giulemanidaibambini.org](http://www.giulemanidaibambini.org)  
Campagna sociale nazionale  
contro gli abusi nella prescrizione  
di psicofarmaci a bambini ed adolescenti*



pian piano si vanno a riallineare ritmo, velocità, toni, paure, conflitti, sintomi fisici, si sciolgono i blocchi, ci si rimette in connessione con il flusso e con la sorgente.

La prevaricazione di uno stile prepotente, nel caso ad es. del "bullismo" o di altre manifestazioni problematiche legate al cosiddetto deficit di attenzione e iperattività, vengono pian piano trasformate in un lavoro di riconnessione con le forze della natura intese come forze intrinseche di autoguarigione del minore e del suo sistema di riferimento (famiglia e scuola); un viaggio che parte dal contatto con la madre Terra, con l'accettazione di quello che c'è, senza giudizio, senza etichetta diagnostica ma con la fiducia della capacità di accoglienza e trasformazione; man mano la capacità di mobilitazione dell'Acqua, fa entrare in contatto con il sentire e la capacità di verbalizzare le emozioni; la leggerezza dell'Aria, consente di sperimentare la propria unicità nella "libertà di essere" pur nella capacità di stare alla regola e a un "dover essere" e, infine, man mano il potere di trasformazione e consapevolezza del fuoco.

Le tecniche utilizzate, nei gruppi CORPO IN...GIOCO e VACANZE OLISTICHE vanno dall'animazione teatrale, all'utilizzo di strumenti musicali (chitarra, flauto, piccole percussioni anche auto costruite), al canto, alla danza, alla lettura di storie e fiabe, al disegno e alla scrittura creativa.

Grande valenza terapeutica, e di specificità dei metodi, la dà l'utilizzo della metodologia del corpo del sogno di Pier Luigi Lattuada (lavoro psicocorporeo della biotransenergetica)

*Cinzia Nardelli è psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva; ha inoltre integrato la formazione classica con una ulteriore specializzazione in tecniche psicocorporee e transpersonali.*

*La lunga esperienza clinica e terapeutica nell'ambito del disagio infantile conclamato e il contatto con la sintomatologia e la sofferenza dei minori e delle loro famiglie (vd . Telefono Azzurro, Fondazione Exdodus, servizi psicosociali per minori e famiglie multiproblematiche, interventi clinici in ambito scolastico), ha portato sempre più ad un impegno concreto sul fronte della PREVENZIONE PRECOCE PER L'EVITAMENTO DELLA DIAGNOSI E LA COMPARSA DEL SINTOMO STRUTTURATO IN ETÀ EVOLUTIVA.*

*Negli ultimi anni si è consolidata una linea chiara d'intervento in tale direzione , denominata "l'ascolto transpersonale per la prevenzione e il benessere in età evolutiva", e sono stati messi punto in particolare 3 progetti innovativi:*

*il CORPO IN ...GIOCO (incontri settimanali durante tutto l'anno scolastico),  
APERITIVI SPECIALI CON FIABE PER GENITORI (incontri periodici e conviviali per genitori e figli sui temi dell'età evolutiva affrontati in chiave transpersonale con l'uso delle fiabe) e ABBRACCIANDO MADRENATURA (vacanze estive psicoeducative residenziali). Responsabile della sede di Genova dell'associazione nazionale OM per la medicina e la psicologia transpersonale, svolge attività di individuali e di gruppo su Genova, Milano e Varese Ligure*

gruppo di lavoro: sabato 17 ottobre ore 15-16 convegno eurotas

*dalla diagnosi all'ascolto transpersonale in età evolutiva*

con dott.ssa Nardelli creatrici dei metodi corpo in gioco e vacanze olistiche per l'ascolto transpersonale e la prevenzione e il benessere in età evolutiva"