



Bambini iperattivi e floriterapia di [Scilla Di Massa](#) - 02/04/2008

tratto da: www.nonsolomamma.it – *Medicina Olistica*

Con la Floriterapia, possiamo aiutare i bambini che soffrono di iperattività e/o deficit dell'apprendimento. Si tratta di rimedi naturali che aiutano ad elaborare in modo costruttivo le proprie energie e tendenze interiori. Questi bambini, spesso anche molto intelligenti, allo stesso tempo ci chiedono autenticità, attenzione e amore, insegnandoci che è proprio quello di cui il mondo ha bisogno.

Sensibili, irrequieti, spesso aggressivi: sono così un po' tutti i bambini, ma ce ne sono alcuni che lo sono di più: stiamo parlando dei bambini con deficit dell'apprendimento o dei bambini iperattivi con deficit di apprendimento. Un problema sempre più diffuso, a volte un dramma per genitori ed educatori, e soprattutto per i bambini stessi, che percepiscono la propria diversità come una colpa.

I bambini con disturbi dell'apprendimento non hanno problemi solo a scuola, ma nella vita in genere: qualsiasi compito che richieda un'attenzione o una concentrazione costante risulta loro quasi impossibile, sia questo un gioco che un impegno scolastico. Possono fare errori di disattenzione e hanno difficoltà a programmare l'esecuzione dei compiti. Spesso perdono il quaderno, il diario, e in qualche caso la cartella stessa. Tendono a rimandare e ad evitare a causa della loro incapacità a mantenere l'attenzione.

I bambini affetti da disturbo dell'apprendimento con iperattività sono spesso insolitamente irrequieti. Non riescono a portare a termine niente, neppure un gioco, e passano coattivamente da un'attività all'altra. Sono incapaci di rimanere seduti e in silenzio per un periodo ragionevole di tempo, e anche la televisione (la droga di tutti i bambini...) non ha su di loro un effetto tranquillizzante ma anzi li eccita ancora di più. Anche se già grandini, si muovono in maniera caotica, disordinata, rompendo le cose e strappando di mano i giocattoli agli altri bambini.

Per alcuni medici questi sono bambini da curare, e non a caso esiste un *farmaco* specifico per questo problema che, almeno negli Stati Uniti, viene largamente somministrato. Per i floriterapisti questi sono bambini da capire e da trattare con molto amore, usando delle *essenze floreali* specifiche.

Secondo la mia esperienza, le essenze floreali che più sono di aiuto in questo caso sono quelle californiane, e quelle di Bach. Esiste poi una miscela indiana chiamata *Hyperactive Child Remedy* che io consiglio sia ai bambini sia agli adulti molto agitati: funziona molto bene, ma per risolvere il problema in profondità bisogna poi utilizzare anche altri fiori.

La prima cosa da fare con questi bambini è proteggerli: sono infatti **ipersensibili alle influenze dell'ambiente esterno** e all'esasperazione che molto spesso provocano negli adulti (e che li fa sentire rifiutati). Inoltre sono emotivi ed eccitabili: in questo caso va molto bene la miscela di fiori californiani *Yarrow, Pink Yarrow, Golden Yarrow*, che rinforza il loro campo energetico. Ad essi consiglio spesso di aggiungere *Cbapparral*, il fiore per l'eccessiva sollecitazione da parte degli strumenti tecnologici (televisione, computer, telefonini) e *Dill* che li aiuta a digerire una quantità di stimoli per loro eccessiva.

All'origine i bambini iperattivi sono spesso bambini stressati, che fanno troppe cose, e che non hanno più tempo per la fantasia e per i giochi semplici, quelli che facevamo noi da bambini. Una volta aiutati i bambini ad elaborare quest'aspetto, con l'aiuto delle essenze floreali che ho citato, si può cercare di andare a fondo del problema con i Fiori di Bach: *Chestnut Bud* è il fiore dell'apprendimento ma spesso non funziona se non viene abbinato ad *Impatiens*, il fiore che insegna loro a concentrarsi e ad aver



pazienza. Spesso la tensione che questi bambini hanno dentro è tale che c'è bisogno di un fiore più forte: allora consiglio *Vine*, adatto a quei bambini che, non riuscendo a fare i compiti, si lasciano andare a dimostrazioni di rabbia inconsulta: si buttano a terra battendo i pugni sul pavimento, piangono, lanciano oggetti, strappano i quaderni.

Un fiore molto importante per i bambini con deficit dell'attenzione è *Clematis*: serve contro la disattenzione, la distrazione e la smemoratezza. Questo fiore aiuta anche a radicare i bambini e a far loro accettare la disciplina, che per tutti i piccoli è un osso duro, figuriamoci per i bambini iperattivi. A questo spesso è bene abbinare il californiano *California Wild Rose*, che aiuta loro ad impegnarsi nella vita e a sentirsi a casa sul pianeta Terra. La New Age infatti sostiene che questi bambini apparentemente "difficili" sono in realtà molto evoluti e molto saggi, e che si sono incarnati in questo momento storico per aiutarci nel nostro cammino evolutivo. Se riflettiamo, anche bambini cosiddetti "superdotati" hanno spesso un alto quoziente di intelligenza ma fanno molta fatica sia a scuola sia nelle relazioni con gli altri. Forse i bambini con deficit dell'attenzione sono "superdotati" spiritualmente?