



I dati tossicologici negli Stati Uniti mostrano che l'abuso di medicine per ADHD nei giovani sta crescendo

Fonte: *British Medical Journal* - articolo di Michael Day

riferimento: *BMJ* 2009;339:b3434

http://www.bmj.com/cgi/content/full/339/aug25_3/b3434

Traduzione a cura di Maurizio Prisco

Uno studio indica che l'abuso di medicine per il trattamento della sindrome da deficit di attenzione e iperattività (ADHD) da parte dei giovani negli Stati Uniti è cresciuto più del 75% in otto anni. I ricercatori del Cincinnati Children's Hospital Medical Center, che hanno effettuato la scoperta, hanno fatto appello ai medici prescrittori e ai genitori di stare attenti al potenziale abuso di medicine. Hanno analizzato il database nazionale sui veleni dell'American Association of Poison Control Center per gli anni dal 1998 al 2005, osservando tutti i casi che coinvolgevano ragazzi dai 13 ai 19 anni che avessero intenzionalmente abusato di medicine per l'ADHD. Queste medicine spesso includono un misto di sali di amfetamine e metilfenidato. Il numero di chiamate ai centri tossicologici, relative all'abuso da parte di adolescenti di medicine prescritte per l'ADHD, è aumentato da 330 a 581 durante questo periodo, un incremento del 76% e un aumento maggiore di quello nel numero di chiamate relative all'abuso di sostanze da parte dei giovani in generale. Il numero stimato di prescrizioni combinate amfetamina/metilfenidato negli adolescenti e preadolescenti è cresciuto dell'80% nello stesso periodo, indicando che l'aumento di prescrizioni spiega l'aumento di abusi, hanno detto i ricercatori. Uno dei coautori dello studio, Randall Bond, che lavora all'unità tossicologica del Cincinnati Children's Hospital, ha detto che l'evidenza di una crescita degli abusi è chiara. "Il fatto che il numero delle chiamate ai centri tossicologici sia elevato significa che l'abuso è elevato", ha affermato. Ha notato che il picco di crescita era "fuori proporzione" rispetto alle richieste ai centri tossicologici per l'aiuto con altre forme di abuso di medicine. E ha aggiunto che la cifra di 518 era quasi certamente "la punta dell'iceberg," dato che molti di tali casi non risultano da chiamate ai centri tossicologici. Ha dichiarato che in molti casi le medicine, che possono produrre allucinazioni e sensazioni di euforia associati con la comune droga da strada *speed*, sono state abusate da giovani ai quali non erano state prescritte. "Alcuni ragazzi le stanno vendendo, e alcuni le stanno rubando ai loro amici o fratelli e sorelle", ha affermato. Il dottor Bond ha dichiarato che giovani abusatori spesso hanno una pressione sanguigna molto alta e diventano estremamente agitati. Ha aggiunto che occasionalmente sono state riportate morti di giovani collegate all'abuso di medicine. "Non sto dicendo che le medicine non debbano essere prescritte. Sono utili ovviamente," ha affermato. "Ma genitori e medici prescrittori devono essere avvisati che il potenziale abuso è dietro l'angolo." Harry Sumnall, uno psicofarmacologo al Centre for Public Health della università John Moores di Liverpool, ha detto che le autorità del Regno Unito e il resto dell'Europa dovrebbero affrontare il problema più seriamente. "Almeno negli Stati Uniti stanno affrontando il problema includendo di routine l'abuso di Ritalin nelle indagini sulle droghe nelle scuole superiori, per esempio", ha detto. "Dovremmo fare lo stesso qui." Ha aggiunto che la ricerca che ha portato avanti nella zona del Merseyside ha mostrato che i bambini con prescrizioni per il trattamento di ADHD vendevano abitualmente le loro medicine e in alcuni casi anche i loro genitori facevano lo stesso.

Tratto dalla rassegna stampa di www.giulemanidaibambini.org

Campagna sociale nazionale
contro gli abusi nella prescrizione
di psicofarmaci a bambini ed adolescenti