



Un integratore vitaminico con fosfoferina per una migliore concentrazione
Un integratore vitaminico per il corretto apporto di vitamine che favoriscono la concentrazione nello studio a scuola e nelle attività di ogni giorno

Fonte: *Informazione.it*

Udine, 28/08/2009 E' in commercio un integratore alimentare contenente fosfoferina, glutammina, carnitina e vitamine D3, A, C consigliato per i bambini in età pre-adolescenziale (6-14 anni) per ovviare alla mancanza di concentrazione nei bambini e migliorare la capacità di apprendimento.

La fosfoferina è infatti un fosfolipide naturale che viene assunto come componente di una dieta normale. I fosfolipidi sono uno dei maggiori componenti delle membrane cellulari. La fosfoferina costituisce una piccola percentuale dei fosfolipidi di membrana ma riveste una particolare importanza nel determinare il potenziale elettrico di superficie e l'ambiente ionico locale (mix di particelle caricate elettricamente) a livello neuronale, e tra questi, la fosfoferina è particolarmente coinvolta nel generare potenziali di membrana neuronale. Per la sua importanza per il funzionamento del neurone la fosfoferina viene comunemente indicata come un nutriente specifico per il cervello. Negli Stati Uniti con la denominazione di Ginkgo biloba viene venduta come prodotto da banco in molti "drugstore" e nei supermercati, indicata per trattare la mancanza di concentrazione e migliorare la capacità di apprendimento.

La fosfoferina viene anche utilizzata nei bambini con sindrome da deficit dell'attenzione/iperattività (ADHD): in una rivista di medicina alternativa (Kidd PM. Attention Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD) in Children: Rationale for Its Integrative Management. Altern Med Rev 2000; 5:402-28) l'autore cita una sua personale esperienza in 21 bambini con ADHD che assumendo 200-300 mg/die per 4 mesi nel 90% dei casi hanno tratto beneficio per quanto riguarda l'attenzione e la capacità di apprendimento mentre le condotte oppostive sono risultate resistenti a tale trattamento.

L'integratore recentemente commercializzato, oltre alla fosfoferina per ovviare alla mancanza di concentrazione nei bambini e migliorare la capacità di apprendimento, contiene la carnitina (per un maggiore apporto energetico) che riduce la stanchezza fisica e mentale, la glutammina, che è il principale trasportatore di azoto tra i tessuti e viene utilizzato dai muscoli per la loro attività e le vitamine D3,C ,A, B1, B2, B5, B6, B9, B12 per soddisfare i fabbisogni dell'organismo.