



La struttura è l'unica in Europa ad essere inglobata all'interno di un ospedale pubblico

*Bimbi curati a cavallo, a Niguarda raddoppiano gli spazi dell'ippoterapia*

**NIGUARDA (MILANO)** - Chi lo ha detto che il migliore amico dell'uomo è il cane? Per i medici dell'Ospedale Niguarda il contatto quotidiano con un cavallo può fare miracoli. Il trotto regolare e gli occhi dolci e rassicuranti di un cavallo pare siano in grado di aiutare i bambini affetti da disagi psicologici e traumi fisici. Sono le nuove vie della riabilitazione equestre sperimentate al Niguarda, nel centro Vittorio di Capua che quest'anno raddoppia gli spazi dedicati a queste preziose terapie. Protagonisti i bambini iperattivi, affetti da Adhd (disturbo da deficit di attenzione-iperattività) sui quali il contatto con i cavalli ha l'effetto di migliorare il livello di attenzione e di contenere l'iperattività. Gli stessi effetti benefici si hanno per i ragazzi che devono fare i conti con depressione o con disagi legati a esperienze traumatiche di abuso (...) La struttura, l'unica in Europa ad essere inglobata all'interno di un ospedale pubblico, nei giorni scorsi è stata insignita dal Comune dell'attestato di Benemerenzza civica. Il cavallo è in grado di contenere l'iperattività, di migliorare il livello di attenzione e di indurre un significativo controllo emotivo nel paziente, e rappresenta un importante strumento per trattare l'Adhd, da considerare ancor prima degli psicofarmaci.