



Lo "spumante per bambini" con ingredienti a rischio

Un vero scandalo esplose tra blog e forum online: uno spumante per bambini, intitolato a vari personaggi dei cartoni animati o del mondo dei giocattoli è composto di ingredienti artificiali banditi in molti paesi e potenzialmente dannosi per la salute.

La notizia è esplosa nella blogosfera: un genitore, facendo acquisti per i figli, è incappato in uno "spumante per bambini", una bevanda colorata, analcolica, alla fragola, promossa grazie all'immagine delle Winx, popolari eroine dei giocattoli e dei cartoni animati. Fin qui nulla di strano, al di là del dubbio gusto del fidelizzare i bambini all'idea del brindisi e quindi, indirettamente, del consumo di alcolici. La cosa che però ha dato vita a un vero e proprio scandalo esplosivo nel web, tra blog, forum e associazioni, sono gli ingredienti del prodotto.

Questo "spumante", che in realtà si chiama "Frizzetto" ed è distribuito in vari gusti e in vari packaging, intitolati a protagonisti dei cartoni animati o del mondo dei giocattoli, come i Gormiti, Titti, Topolino o le stesse Winx, è composto di ben dodici ingredienti, sette dei quali rappresentati da sigle. Questa è infatti l'etichetta dello spumante per bambini: "Bibita frizzante al gusto fragola, adatta a tutte le feste dei ragazzi. Ingredienti: acqua, zucchero, anidride carbonica, aromi naturali, correttore di acidità: E330, edulcoranti: E950, E952, E954, conservanti: E202 E211, coloranti: E122, E131. Contiene una fonte di fenilalanina. Senza'alcol. Servire freddo."

A parte i primi cinque, gli ingredienti non sono di ovvia leggibilità. Benchè tutti siano legali in Italia, è interessante conoscerli nel dettaglio, visto che compongono un prodotto destinato ai più piccoli. Questa quindi la composizione esplicita:

E330: Acido citrico. Antiossidante. L'acido citrico è un normale componente delle cellule corporee che subisce viene degradato e usato dal corpo umano senza alcun effetto collaterale.

E202: Sorbato di Potassio. Conservante. Non ha effetti collaterali.

E950: Acesulfame potassico. Edulcorante artificiale. Per molti cibi il suo uso non è stato approvato; The Center for Science in the Public Interest (CSPI) include questo dolcificante nella lista dei dieci peggiori additivi alimentari. Benchè sia approvato in tutto il mondo, test di laboratorio hanno dimostrato che causa il cancro negli animali da esperimento.

E952: Acido ciclamico. Edulcorante artificiale. Noto per causare emicrania e altre reazioni, può essere cancerogeno, ha causato danni ai testicoli delle cavie da esperimento. Vietato negli USA e nella Gran Bretagna a causa del rischio di cancro.

E954: Saccarina. Edulcorante artificiale, usata per mascherare il retrogusto dell'acido ciclamico. Fin dalla sua introduzione la saccarina è stata al centro di preoccupazioni sulla sua potenziale nocività. Durante gli anni '60 diversi studi hanno suggerito che la saccarina fosse un cancerogeno per gli animali. Tuttavia finora nessuno studio ha evidenziato pericoli per l'uomo, alle dosi normalmente utilizzate.

E211: Benzoato di Sodio. Usato come conservante come ingannatore dei sapori. Può essere causa di orticaria e aggravamento dell'asma ed è collegato all'iperattività nei bambini. Secondo uno studio della Università di Sheffield, l'E211 può causare danni al DNA, favorendo l'insorgere di patologie come il morbo di Parkinson. Una ricerca pubblicata nel 2007 dalla Food Standards Agency inglese, suggerisce che l'E211 favorisce l'iperattività nei bambini e ne riduce lo sviluppo intellettuale: secondo lo studio, un consumo costante di prodotti con benzonato porterebbe nei bambini a una riduzione media del quoziente intellettivo di circa 5 punti.

Tratto dalla rassegna stampa di www.giulemanidaibambini.org

Campagna sociale nazionale
contro gli abusi nella prescrizione
di psicofarmaci a bambini ed adolescenti



In passato, il sodio benzoato è stato messo sotto accusa come componente dei più diffusi "soft drink", poiché in combinazione con l'acido ascorbico forma il benzene, sostanza altamente cancerogena.

E122: Azorubina. Colorante di sintesi. Può causare reazioni gravi nei soggetti asmatici e nelle persone allergiche all'aspirina. In combinazione con i benzoati causa inoltre iperacidità nei bambini. E' vietato in Svezia, Norvegia, USA e Giappone.

E131: Blu patent V (colorante). Può causare reazioni allergiche, con sintomi che vanno dal prurito all'ipotensione fino, in alcuni casi, allo shock anafilattico. Viene generalmente ritenuto non adatto ai bambini. E' vietato in Australia, USA e Norvegia.

Fenilalanina: Aminoacido essenziale. Nel caso di soggetti affetti da fenilchetonuria, ovvero incapacità di metabolizzazione della fenilalanina, può causare gravi problemi neurologici.

Fonte: Pronto Consumatore – di: Vanni Santoni