



**Terapia vincente per il Monello dei Tempi Moderni.  
*Uno studio controllato su iperattività e disattenzione.***

Solo negli ultimi 30 anni si è potuto comprendere come molti bambini eccessivamente disubbidienti, distratti e agitati, siano da considerare affetti da un disagio, una sofferenza i cui sintomi, talvolta, scuola e famiglia non sanno interpretare, con conseguente ed esclusivo ricorso a biasimo, isolamento e punizione.

Il 5% circa dei bambini in età scolare sono afflitti da ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder), un disturbo caratterizzato da due gruppi di sintomi definibili come Inattenzione e Impulsività/Iperattività.

Esiste una terapia non farmacologica che modifica le connessioni tra le cellule cerebrali senza un intervento di tipo biochimico. Si chiama Neurofeedback, una forma sofisticata di Biofeedback, praticata da 25 anni con successo nei paesi anglosassoni e nella maggior parte delle nazioni industrializzate e in alcuni stati, tra cui l'Italia, ancora poco conosciuta.

Il Neurofeedback è un procedimento attraverso il quale si apprende a modulare e autoregolare il proprio sistema nervoso centrale, un training supportato da elettroencefalografia e computer cui il paziente è collegato tramite degli elettrodi che lo informano sullo stato delle sue onde cerebrali, rilevando il funzionamento di una data area del suo cervello.

Il centro NOUS, struttura della Coop. Sociale "il Millepiedi" di Rimini, specializzato nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi dell'attenzione dell'iperattività e dell'apprendimento, è l'unico in Italia che utilizza il Neurofeedback nella cura della ADHD, come alternativa al noto farmaco Ritalin, a base di Metifenidato (una sostanza capace di migliorare l'attenzione e diminuire l'impulsività nel bambino ma con risultati instabili e di breve durata accompagnati da notevoli effetti collaterali).

Nous, che da anni dialoga nella pratica clinica con l'ADD Centre & The Biofeedback Institute of Toronto, ha realizzato uno studio in collaborazione con l'ASL di Rimini i cui risultati si uniscono alle numerose ricerche svolte nel campo: l'efficacia del Neurofeedback è pari a quella della terapia farmacologica (con il 75% di successo) ma con effetti stabili e duraturi nel tempo.

**Neurofeedback Holiday: curare l'ADHD in vacanza**

L'ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder), può essere curato con sedute di Neurofeedback concentrate in un breve periodo di tempo.

Il professor Juri D. Kropotov (Direttore del Laboratorio di Neurobiologia presso l'Istituto di Scienze del Cervello Umano in Russia, vincitore del USSR State Prize nonché direttore dell'Organizzazione Internazionale di Psicopatologia), insieme al suo team di medici inglesi e svizzeri, porta avanti da anni il progetto "Neurofeedback Holiday". Sull'onda del successo riscontrato in molti Paesi europei, il Centro Nous di Rimini propone ora anche in Italia l'abbinamento terapia-vacanza dedicando 3 settimane estive (tra fine giugno e inizio luglio) alle famiglie non residenti a Rimini che potranno intraprendere un ciclo di Neurofeedback effettuandone una buona parte durante il soggiorno. Questa patologia può infatti risultare molto stressante per la famiglia, già preda dei problemi quotidiani e dell'incomprensione che circonda i sintomi dell'ADHD. La vacanza offre un'opportunità unica per affrontare più serenamente un percorso di cura, unendo il periodo di relax familiare ad un ciclo completo di Neurofeedback per i bambini affetti da ADHD.

*Tratto dalla rassegna stampa di [www.giulemanidaibambini.org](http://www.giulemanidaibambini.org)*

*Campagna sociale nazionale  
contro gli abusi nella prescrizione  
di psicofarmaci a bambini ed adolescenti*



**Per approfondimenti:**

- il Testo della ricerca "Neurofeedback Training nel disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività: uno studio controllato"

Link diretto - [http://www.neurofeedback-italia.it/index.php?omnews\\_id=40&omnews\\_cat=8](http://www.neurofeedback-italia.it/index.php?omnews_id=40&omnews_cat=8)

- [www.neurofeedback-italia.it](http://www.neurofeedback-italia.it)

- [www.addcentre.com](http://www.addcentre.com)

- <http://www.cooperativaimillepiedi.org>

**Da: Veronica Bronzetti - Ufficio stampa Centro Nous**

Tratto dalla rassegna stampa di [www.giulemanidaibambini.org](http://www.giulemanidaibambini.org)

Campagna sociale nazionale  
contro gli abusi nella prescrizione  
di psicofarmaci a bambini ed adolescenti