



INCIDENTI STRADALI, INFARTI E ICTUS NEL FUTURO DEI RUSSATORI CRONICI

Siamo una grande popolazione di russatori, lo dicono i medici che ieri si sono incontrati per la quattro giorni dedicata al 95° Congresso nazionale della Società italiana di otorinolaringologia e chirurgia cervico- facciale.

Questi vanno in contro a maggiori problemi rispetto alla popolazione normale, proprio a causa degli effetti di un sonno disturbato, non rigenerante. <<La maggior parte di queste persone - spiega Succo - ha nel sonno arresti nel respiro (apnee) che provocano un calo dell'ossigenazione del sangue con conseguenze gravi come aritmie, ipertensione, scompensi cardiaci e ictus. Le persone che non ne sono a conoscenza e che ricorrono tardi al medico sono il 90%>>.

Anche i bambini sono russatori (2-3%): statistiche dicono che il 25% non va bene a scuola e che c'è correlazione tra apnee notturne e iperattività e deficit dell'attenzione, o con il fenomeno della morte in culla.

Fonte: TorinoCronaca