

SALUTE: USA, TV DA BIMBI POCA CONCENTRAZIONE DA TEEN-AGER

(ANSA) - WASHINGTON - I bambini che guardano da due a piu' ore di televisione al giorno sembrano destinati ad avere seri problemi di concentrazione da adolescenti anche in assenza di una diagnosi di "disturbo dell'attenzione" (ADD) vero e proprio.

Per i giovanissimi che dai cinque anni di eta' guardano la tivu' piu' di due ore quotidianamente le difficolta' a concentrarsi nello svolgimento di attivita' quotidiane – quali il leggere, partecipare a giochi collettivi ecc. - appaiono piu' elevate del 40% quando raggiungono l'eta' da teen-ager, rispetto alla norma dei ragazzini.

Questo dato si applica in eguale misura a maschi e femmine.

Lo studio svolto in Nuova Zelanda analizzando la salute e i comportamenti di piu' di 1.000 bambini nati tra 1972 ed il 1973 e' pubblicato sulla rivista scientifica americana 'Pediatrics'.

Secondo il rapporto, una delle ipotesi piu' accreditate del legame tra tivu' e carenze dell'attenzione starebbe nel fatto che la televisione, con i suoi cambiamenti di scena continui, stimola eccessivamente i cervelli in formazione, rendendo qualsiasi altra attivita' noiosa nel confronto.

"Questi bambini sembrano diventare intolleranti nei confronti di qualsiasi attivita' a ritmo piu' lento quale lo studiare, l'andare a scuola, il giocare con i compagni", si legge nello studio.

(ANSA)