

## **Nuovi risultati sugli effetti del Ritalin: arresta la crescita.**

La ricerca, pubblicata sul numero di agosto 2007 del Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry dimostra che il Ritalin (principio attivo: metilfenidato), il medicinale usato per combattere gli effetti dell'ADHD (Sindrome da Iperattività e Deficit di Attenzione) blocca la crescita di chi lo usa. Dopo 3 anni di studi su piccoli pazienti affetti da ADHD trattati con Ritalin si è scoperto che questi pesano almeno 2 kg in meno rispetto ai coetanei e misurano un centimetro e mezzo in meno di altezza.

James Swanson, direttore del Child Development Center all'Università di Irvine in California, ammette: "Sì, gli psicofarmaci prescritti contro l'ADHD hanno un effetto di soppressione della crescita. Non sappiamo se questi bambini riguadagneranno i centimetri persi, una volta smesso il medicinale".

Fino a 10 anni fa, uno studio americano del National Institute of Health negava con convinzione questa circostanza. Alcuni esperti hanno ribattuto che a loro avviso non è il Ritalin, ma l'ADHD, a rallentare la crescita di questi bambini. Ma lo studio in questione ha anche monitorato i bambini affetti da Adhd che non prendevano droghe e farmaci stimolanti, ed essi crescevano normalmente. Tra gli altri preoccupanti effetti collaterali del metilfenidato, seppure rari, si segnalano sintomi psicotici (almeno il 5% vede vermi e cimici camminargli sotto la pelle), convulsioni, manie suicide, problemi al cuore fino all'arresto cardiaco.

***Fonte: KidZone Blogsfere, editing redazione "Giù le Mani dai Bambini"***