

In cinque anni in Italia le prescrizioni di psicofarmaci ai ragazzi aumentate del 280%, denuncia il comitato GiùleManidaibambini

Medicina colpevole - Facile felicità

“Psicofarmaci ai bambini italiani, è uno scandalo. Troppi e somministrati con troppa leggerezza. In cinque anni in Italia la prescrizione di psicofarmaci ai bambini è aumentata addirittura del 280 per cento. Negli Usa, dove i bambini in terapia sono più di undici milioni, l'aumento è stato del 150 per cento. Ministro Turco, intervenga subito”. È l'appello che hanno lanciato Luca Poma portavoce di “Giù le Mani dai Bambini”, la più visibile campagna di farmacovigilanza in Italia, e Federico Bianchi di Castelbianco psicoterapeuta dell'età evolutiva. E con loro più di cento Associazioni e 230mila addetti ai lavori del settore della Salute rappresentati dal Comitato GiùleManidaibambini.

“Ma gli scandali non finiscono qui - dice Luca Poma - si stanno aprendo in Italia, su tutto il territorio 82 centri per la somministrazione di psicofarmaci ai bambini “iperattivi”. E pensare che le Autorità di controllo sanitario avevano garantito di istituire un solo Centro di eccellenza per regione in modo da prevenire gli abusi.

Il rosario degli scandali continua: l'Ema, l'Agenzia Europea per i farmaci, ha autorizzato la somministrazione del Prozac, la discussa e potente “pillola della felicità”, ai bambini già da otto anni dopo appena 4-6 sedute di psicoterapia senza risultati. Di scandalo, in scandalo: le scuole non hanno risorse per affrontare il problema dei “bambini giamburrasca” e così si sono già registrati i primi casi di alunni allontanati da scuola. Intervenga anche il ministro Fioroni”.

“Chi all'Ema ha deciso ciò - dice Federico Bianchi di Castelbianco, psicoterapeuta dell'età evolutiva e direttore dell'Istituto di Ortofonia di Roma e membro del Comitato scientifico di “Giù le Mani dai Bambini”- è incompetente non solo nella conoscenza della psicoterapia ma soprattutto dei bambini. In quattro-sei settimane nessuno può dichiarare fallita una psicoterapia, che è una strada seria da percorrere. Ecco perché il ministro Turco deve subito intervenire per neutralizzare la corsa agli psicofarmaci e limitare i danni della decisione dell'Ema. E il ministro Fioroni deve emettere una circolare affinché le scuole siano messe in condizione di gestire i “bambini giamburrasca””.

Dietro ai numeri ci sono i bambini e le loro famiglie. E sono numeri grandi, drammatici.

Sono 30mila i bambini italiani che già oggi assumono psicofarmaci secondo uno studio del “Mario Negri” pubblicato su una prestigiosa rivista scientifica che sottolinea come si tratti della punta di un iceberg visto che il dato è fortemente sottostimato.

E se oggi sono 30mila i bambini italiani in terapia con psicofarmaci potrebbero presto diventare oltre 700mila e questo perché, secondo dati del Ministero della Salute, questo è il numero dei bambini che sarebbero affetti da disturbi psichici. “Se questo dato rispecchiasse la verità - aggiunge Luca Poma-, e non lo credo, vorrebbe dire che ogni cento bambini italiani nove sono candidati ad assumere psicofarmaci. È come dire che in ogni classe, dalla materna alle medie, almeno due bambini dovrebbero essere medicalizzati.

Psicofarmaci “facili” per diagnosi troppo “disinvolte””. “Le troppe prescrizioni di psicofarmaci ai bambini - dice Massimo Di Giannantonio, Ordinario di psichiatria all'Università di Chieti - sono dovute a diagnosi non corrette formulate da medici di medicina generale e da pediatri che non hanno il necessario bagaglio di informazioni per compiere un passo così importante come quello di somministrare uno psicofarmaco ad un bambino. Ma anche a diagnosi formulate da medici competenti

come neuropsichiatri infantili e psichiatri adolescenziali, che ritengono che alla base del disturbo dei bambini ci sia un fattore biologico curabile quindi solo con i farmaci". Molto importanti le prese di posizione di personalità del mondo sociale, sanitario e politico. Giovanni Pirone, Direttore Generale dell'Istituto Italiano di Medicina Sociale ha detto in una nota che " i piccoli consumatori di oggi rischiano di diventare adulti farmacodipendenti. Va arrestato il materialismo sanitario incentrato su una soluzione farmacologica anche di problemi che attengono alla sfera psichica ed emozionale". Marina D'Amato, Presidente dell'Istituto degli Innocenti di Firenze, in una nota ha spiegato che "la Società di oggi dovrebbe prendere atto che il suo futuro è l'infanzia. Le trasformazioni della famiglia italiana incidono molto sulla vita dei bambini e degli adolescenti".

In questa occasione, con una nota, tre personalità del mondo politico hanno assicurato il loro impegno istituzionale. L'onorevole Dorina Bianchi, vicepresidente della Commissione Affari Sociali della Camera, ha proposto un piano di investimenti sociali sul Territorio insieme alle Regioni, di supporto ai giovani e l'implementazione dei consultori. La senatrice Paola Binetti, è una neuropsichiatra infantile e psicoterapeuta dell'età infantile, ha assicurato un'interrogazione parlamentare "perché venga in ogni caso bloccata, non solo qualunque forma di abuso, ma anche qualunque somministrazione impropria che contrasti con lo sviluppo sereno del bambino". La senatrice Anna Maria Serafini, Presidente della Commissione Bicamerale per l'Infanzia ha annunciato che "questo sarà uno dei temi su cui lavorerò in Commissione e che metterò all'ordine del giorno. Porrò particolare attenzione a tutte le segnalazioni e denunce finalizzate".

"Abbiamo presentato ieri – dicono Luca Poma e Federico Bianchi di Castelbianco una lettera aperta al Ministro della Salute con un vero e proprio "decalogo di buone prassi". Alcuni dei punti degni di maggior interesse di questo decalogo sono: l'attivazione di un tavolo presso il Ministero per approfondire il fenomeno delle prescrizioni indiscriminate di psicofarmaci ai bambini; lo psicofarmaco solo come ultimissima risorsa terapeutica, e quindi il rafforzamento concreto di tutte le strade alternative alla medicalizzazione; un'informazione alle famiglie davvero completa sui gravi rischi derivanti dalla somministrazione di psicofarmaci ai bambini ed adolescenti.

Vista - Serie speciale del mensile MILLE

Numero: gennaio – febbraio 2007 pagg. 20-21