

UNA RECENTE REVISIONE CONFERMA I WARNING SULLA SICUREZZA DEGLI ANTIDEPRESSIVI DI NUOVA GENERAZIONE NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI

In USA e in Gran Bretagna le agenzie regolatorie hanno pubblicato dei warning sull'aumento del rischio di ideazione e comportamenti suicidari nei bambini e negli adolescenti in trattamento con antidepressivi di nuova generazione.

Una recente revisione ha valutato ed aggiornato i dati sulla base dei quali sono stati emessi i warning ed ha fornito ai medici un'idea più chiara sul rischio assoluto associato a tali farmaci. Sono stati esaminati anche i dati provenienti dal più grande e recente trial clinico sulla fluoxetina, escludendo dall'analisi i soggetti sottoposti a terapia comportamentale concomitante. L'4,8% dei trattati con un antidepressivo di nuova generazione ha manifestato comportamenti correlati al suicidio vs il 3% del placebo (OR 1,7; IC 95%: 1,13-2,54); un incremento significativo del rischio ha determinato un rischio assoluto di 1 evento/57 trattati per 8-12 settimane. Gli antidepressivi sono stati associati ad un piccolo ma non significativo aumento del rischio di ideazione al suicidio (1,2% vs 0,8%), autolesionismo (3,3% vs 2,6%) e tentativi di suicidio (1,9% vs 1,2%). Non possono essere tratte conclusioni sui singoli farmaci. Solo la venlafaxina è stata associata ad un significativo incremento del rischio di eventi correlati al suicidio (7.7% vs 0.6%; OR 14,83, IC 95%: 1,93-114). Questi risultati rafforzano i warning delle agenzie regolatorie statunitensi e britanniche, suggerendo che gli antidepressivi di nuova generazione, nella popolazione pediatrica, potrebbero causare ideazioni o tentativi di suicidio o autolesionismo. Il rischio assoluto sembra comunque basso e va bilanciato con quello correlato alla depressione maggiore. Da rilevare che gli studi inclusi in questa e in precedenti revisioni hanno escluso i soggetti ad elevato rischio di suicidio. Non è possibile stabilire, nella popolazione pediatrica, la sicurezza di un antidepressivo piuttosto che di un altro.

Fonte: Latest review supports warnings about safety of newer generation antidepressants in young people (BMJ)