

## **MINORI. ADOLESCENZA IN ARRIVO, DEPRESSIONE PER UNO SU 10**

### ***DISTURBI EMOZIONALI IN AUMENTO FRA I 10 E I 14 ANNI; ANSIA DI CONFRONTO E MANCANZA IDENTITA' I PROBLEMI PIU' DIFFUSI.***

(DIRE) Roma, 16 ott - In Italia sono circa 300 mila i ragazzini che soffrono di ansia, fobie e depressione. Uno su dieci tra i 10 e i 14 anni ne è afflitto. Ma sono molto pochi i casi che vengono diagnosticati dagli specialisti e che ricevono cure adeguate. Lo rivela Prisma, uno studio multicentrico italiano che definisce per la prima volta la prevalenza dei disturbi mentali nei preadolescenti del nostro Paese, presentato in occasione del 44° Congresso della società italiana di psichiatria, in corso a Montesilvano (Pe).

La ricerca ha coinvolto 3.418 preadolescenti di età compresa fra i 10 e i 14 anni. I risultati indicano che un ragazzino su dieci deve fare i conti con un disturbo emozionale. I problemi più diffusi sono l'ansia del confronto e la fobia della mancanza di identità (6,5%). Non mancano i disturbi del comportamento (1,2%) e la depressione che, secondo alcune stime, riguarda il 15% degli adolescenti. Tutti problemi che, soprattutto con l'aumentare dell'età, sono più frequenti nelle ragazze (60%).

Il sesso femminile può essere quindi considerato un "fattore di rischio" per i disturbi emozionali, come lo sono la convivenza con un solo genitore, avere una madre poco istruita o una famiglia con basso reddito.

Quello che più preoccupa è la scarsità di diagnosi: solo il 40% dei bambini con problemi psicologici risulta in contatto con uno specialista.

Nel caso della depressione, meno del 30% dei casi viene diagnosticato.

***Agenzia Dire (Com/Sca/ Dire) 14:38 16-10-06***