



## **Giusto potenziare la mente ma tutti i farmaci sono un bluff** *Intervista a Silvio Garattini, direttore dell'Istituto Mario Negri*

*fonte: La Repubblica - di CHIARA BRUSA GALLINA*

Promettono prestazioni super, una mente più sveglia e attiva, uno studio più efficace. Sono le *smart drug*, il doping per il cervello. Gli studenti le prendono prima di una prova importante, anche se gli esperti da anni ne denunciano la pericolosità. A dare nuovo smalto alle argomentazioni in favore di farmaci per potenziare il cervello è un articolo apparso sul *British medical journal* che in Gran Bretagna ha riaperto il dibattito. Lo firma John Harris, direttore dell'Istituto per la scienza, l'etica e l'innovazione dell'università di Manchester, e la sua tesi è che è arrivato il momento di usare le sostanze che ottimizzano il funzionamento cerebrale. "Non è razionale essere contrari al potenziamento della mente umana", scrive. Abbiamo chiesto un parere a Silvio Garattini, direttore dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri.

### **Che cosa ne pensa, essere contrari a prescindere non è logico?**

"Sono d'accordo. Il problema è come si ottiene il 'potenziamento della mente umana'. Per ora non vi sono farmaci per questo scopo. Bisogna stare molto attenti perché se vi fossero prodotti di questo tipo si dovrebbero valutare le conseguenze a lungo termine. Per ora si può parlare di ricerca e non di applicazioni pratiche".

### **Harris cita il Ritalin, che in alcuni forum online è consigliato per migliorare concentrazione e rendimento. Quali conseguenze può portare il suo utilizzo in persone sane?**

"Il metilfenidato è una sostanza imparentata dal punto di vista chimico al gruppo delle amfetamine. La indicazione di questo farmaco riguarda il trattamento della iperattività e del deficit di attenzione nei bambini. Altre indicazioni in soggetti sani non sono conosciute e quindi non è noto anche quale sia il numero e l'intensità degli effetti tossici".

### **Sul web non è difficile trovare sostanze o bibite energizzanti, una tentazione per chi si deve sottoporre a ore e ore di studio.**

"Su Internet si può trovare di tutto, ma è un luogo pericoloso per acquistare farmaci o prodotti simili".