



SALUTE: L'ALLARME, PSICOFARMACI USATI COME ANTI-STRESS DA LAVORO

Psicofarmaci usati come 'anti-stress' da lavoro, per lenire gli effetti dell'insoddisfazione e delle pressioni subite in ufficio, ma anche nei cantieri e nelle fabbriche. Un fenomeno in continuo aumento, segnalato dall'assessore alla Salute del Comune di Milano, Giampaolo Landi di Chiavenna. E' lui a lanciare l'allarme. "Gli esperti stanno registrando un abuso di psicofarmaci correlati allo stress da lavoro - spiega - e Milano spicca negativamente per il record di casi del genere". La metropoli, secondo gli esperti del settore, sembra aggiudicarsi il titolo di Capitale degli impiegati stressati. La preoccupazione dell'assessore non è infondata. "Sono state condotte diverse indagini - osserva Pietro Penati, coordinatore del servizio di sorveglianza sanitaria per la tutela della salute dei lavoratori della Regione Lombardia - e tutte hanno confermato che circa il 50% dei lavoratori italiani è afflitto o affetto da stress da lavoro. La Lombardia rispecchia queste cifre". L'instabilità emotiva, avverte Landi, "si ripercuote pericolosamente anche nella vita familiare. Se una città come Milano vuole intraprendere un percorso virtuoso non può ignorare questi fenomeni. Occorre andare a fondo, conoscere il mobbing e trovare delle risposte per tutelare la salute del lavoratore". Una categoria, secondo l'assessore, molto più ampia di quanto si pensi.

Fonte: ADNKronos