

## **Psicologia - Bambini ribelli**

### ***Bambini aggressivi o dal carattere difficile?***

La psicologa Carolyn Webster-Stratton – autrice del programma terapeutico *The incredible years* – suggerisce di affrontare situazioni del genere in età prescolare, migliorando i rapporti tra genitori e i figli. Un bambino su dieci tra i 5 e i 15 anni ha problemi comportamentali, che possono sfociare in aggressività e delinquenza, sindrome da deficit di attenzione e iperattività, difficoltà di relazione.

Nel 2001, scrive il *British Medical Journal*, il governo britannico aveva investito grossi capitali in un programma d'intervento, ma i risultati sono stati deludenti. Quindi ha provato il sistema di Webster-Stratton, che insegna ai genitori a fare i genitori. In tutto sono state arruolate 153 famiglie con figli dal carattere "difficile" (età fra i tre e i cinque anni), in 11 località del Galles.

I risultati per le famiglie sono stati positivi: dopo tre mesi i bambini erano meno stressati e irritabili, e gli adulti avevano migliorato le loro capacità genitoriali. Anche per il governo è stato un buon investimento: chi non risolve i problemi comportamentali dell'infanzia costa all'assistenza pubblica dieci volte di più dei suoi coetanei che hanno imparato a controllarsi.

***Tratto da: Internazionale 6-12/04/07***