

SALUTE: RICERCA SVELA 'EFFETTO TERAPIA' DI BUON DIALOGO MEDICO-PAZIENTE

Milano, 10 apr. (Adnkronos Salute) - Un buon dialogo fra medico e paziente può essere più efficace di un farmaco. A sottolineare l'effetto 'terapeutico' del rapporto tra camici bianchi e malati sono i risultati di una revisione di 36 studi apparsi in letteratura negli ultimi 40 anni. L'indagine - firmata da un team Usa e pubblicata su 'Medical Care', rivista dell'American Public Health Association - evidenzia che quando la relazione medico-paziente è all'insegna dell'ascolto, della fiducia e della comprensione reciproci, l'assistito non è soltanto più soddisfatto, ma guadagna salute: il mal di testa cronico migliora, i livelli di glicemia e pressione arteriosa sono sotto controllo e la psiche è più serena.

(Opa/Adnkronos Salute)