

USA: abuso di farmaci tra gli adolescenti

Tra gli adolescenti americani continua a calare l'uso di medicinali illegali e di sostanze stupefacenti mentre è in allarmante aumento l'abuso di farmaci da banco o comunque facilmente reperibili in casa. Questi sono i risultati di una ricerca su scala nazionale, "Monitoring the future: National results on adolescent drug use: overview of key findings 2006", diretta da Lloyd Johnston, ricercatore presso il centro di studi di popolazione della University of Michigan.

Nella loro analisi i ricercatori hanno raccolto i dati riguardanti il consumo di farmaci e sostanze stupefacenti da parte di circa 50.000 studenti di 14, 16 e 18 anni, frequentanti scuole sia pubbliche sia private. Inoltre, sono stati consultati i risultati del National Survey on Drug Use and Health del 2005 che aveva coinvolto 68.308 famiglie americane.

Durante la ricerca è emerso che sta aumentando velocemente il consumo eccessivo e inappropriato di farmaci quali analgesici, farmaci per la tosse e il raffreddore, stimolanti e barbiturici. "Esiste l'errata convinzione che, poiché sono medicine per lo più prescritte dal medico curante o che si possono acquistare senza necessità di prescrizione, non siano pericolose", commenta Nora Volkow, direttore del National Institute on Drug Abuse.

Secondo la Volkow questi farmaci attraggono gli adolescenti proprio grazie alla loro accessibilità: sono farmaci che si possono trovare in casa, ottenere attraverso amici o procurarsi in farmacia con molta semplicità. Gli analgesici sono il farmaco più comune tra i giovanissimi. "Questi medicinali possono causare dipendenza quando adoperati in modo inappropriato e sono potenzialmente molto dannosi", spiega Terry Horton, che da anni si occupa del sostegno alle persone con problemi di droga e alle loro famiglie.

**Fonte: Kuehn BM. Many teens abusing medications. JAMA 2007; 297(6)
A cura de Il Pensiero Scientifico Editore 16/02/2007 12.35.00**