



CIBO: TROPPI LIQUIRIZIA IN GRAVIDANZA, E Q.I. DEI BAMBINI SI ABBASSA

Fonte: ASCA

(ASCA) - Roma, 8 ott - Se la mamma durante la gravidanza mangia troppa liquirizia il bambino ha maggiori probabilita' di sviluppare un quoziente intellettivo inferiore a quello dei propri coetanei: ad affermarlo e' uno studio condotto in collaborazione tra Universita' di Helsinki (Finlandia) e l'Universita' di Edimburgo (Scozia) e pubblicato sull'American Journal of Epidemiology. Dalla ricerca, condotta su 321 bambini di otto anni, emerge che le donne che durante la gestazione consumavano piu' di 500 mg di glicirizina - contenuti in circa 100 grammi di liquirizia pura - avevano una maggiore probabilita' di avere figli con livelli di intelligenza piu' bassi - valutati attraverso test cognitivi e di memoria - e maggiori problemi comportamentali - fino ad arrivare, in alcuni casi, alla sindrome ADHD, il disturbo da deficit di attenzione e iperattivita'. La spiegazione, spiegano gli studiosi, sta nella glicirizina, che modifica la placenta permettendo agli ormoni dello stress materni di attraversarla, trasferendosi al bambino e influenzandone lo sviluppo cerebrale.