



Zafferano antistress

Roma (Adnkronos Salute) - Non più solo risotti e piatti appetitosi: lo zafferano oggi si svela un insospettabile alleato della natura contro stress, ansia, crisi di panico e senso di depressione. La divisione ricerca & sviluppo di Bios Line, azienda specializzata nella produzione e commercializzazione di integratori naturali, lancia per la prima volta sul mercato italiano una formula che cerca di utilizzare appieno le proprietà salutistiche di una delle spezie più preziose esistenti.

La divisione ricerca & sviluppo di Bios Line, analizzando i lavori scientifici presenti in letteratura, ha realizzato che lo zafferano, meglio conosciuto come l'oro rosso dell'Oriente, è in grado di esercitare effetti benefici su alcune funzioni cerebrali, contrastando l'impatto negativo esercitato dallo stress sul tono dell'umore. In questo modo - spiega la stessa azienda in una nota - riduce ansia, malinconia, stati depressivi mentre aumenta la serenità. "L'uso tradizionale delle piante medicinali, basato su una esperienza antica e consolidata, è la base concettuale da cui siamo partiti per gli approfondimenti scientifici necessari - spiega Paolo Tramonti, erborista e amministratore unico di Bios Line - Ci sono precise tradizioni antiche che, innestate su una base tecnologico-scientifica, diventano in grado di valorizzare e di potenziare i principi naturali". "Analizzando le pubblicazioni scientifiche relative all'attività delle sostanze presenti nello zafferano - spiega Gabriella Calderini, divisione ricerca e sviluppo di BiosLine - abbiamo realizzato che, utilizzando un estratto di zafferano ottenuto impiegando solo la parte rossa degli stimmi, si poteva influenzare positivamente il tono dell'umore anche a basse concentrazioni. Abbinando questo estratto con l'acido folico, un micronutriente essenziale che favorisce la funzionalità cerebrale, siamo riusciti a realizzare una formula innovativa in grado di combattere gli effetti negativi indotti dallo stress".

Fonte: Adnkronos Salute