

L'estratto naturale di Iperico è efficace almeno quanto la Paroxetina nel trattamento della depressione ed è meglio tollerato.

E' stata confrontata l'efficacia dell'estratto di Iperico del tipo "WS 5570" con quella della Paroxetina (Paxil/Sereupin/Seroxa), nei pazienti con depressione da moderata a grave.

Lo studio è stato eseguito in Germania ed ha coinvolto 21 Centri di cura primaria psichiatrica.

Sono stati arruolati 251 adulti con depressione acuta, con punteggio totale maggiore o uguale a 22 sulla scala di depressione di Hamilton.

I pazienti sono stati trattati con 900 mg al giorno di estratto di Iperico WS 5570, oppure con 20 mg al giorno di Paroxetina, il tutto per 6 mesi. Nei pazienti cosiddetti "non-responder" (che non rispondono ai normali dosaggi, ndr) le dosi sono state aumentate dopo 2 settimane a 1800 mg al giorno per l'Iperico, e 40 mg al giorno per la Paroxetina.

L'end point primario della ricerca era rappresentato dal punteggio ottenuto sulla scala di Hamilton al 42° giorno. L'end point secondario consisteva nel cambiamento dei punteggi su altri due strumenti di controllo: la scala Montgomery-Asberg per la depressione e la scala di valutazione per la depressione di Beck.

I risultati: il punteggio sulla scala di Hamilton è diminuito nel gruppo Iperico in media di 14.4 punti, corrispondenti ad una riduzione del 56,6%, e nel gruppo Paroxetina di 11.4 punti, pari al 44,8%.

Lo studio ha dimostrato quindi che nel trattamento della depressione, forma moderata-grave, l'estratto di Iperico WS5570 è efficace almeno quanto la Paroxetina ed è peraltro meglio tollerato.

Fonte: British Medical Journal