

## L'invenzione della malattia mentale

### *Intervista ad un moderno umanista: il dr Thomas S.Szasz*

Scienza e Conoscenza ha partecipato alla recente conferenza di Thomas S.Szasz a Fidenza.

Il dr. Szasz è una figura singolare nel mondo della medicina; considerate voi stessi dalle sue parole: «Se possediamo diverse parole per descrivere la medicina come un'arte di guarigione, non ne abbiamo nessuna per descriverla quale metodo di controllo sociale o potere politico, dobbiamo prima darle un nome. Propongo di chiamarla *Farmacrazia*, dalla radice greca *pharmakon*, che sta per 'medicina' o 'droga,' e *kratein*, che sta per potere o controllo ... Come la teocrazia è l'autorità professata da Dio e dai preti, e la democrazia è il governo del popolo o della maggioranza, così la farmacrazia è il governo della medicina o dei medici. (Da *Il mito della droga. La persecuzione rituale delle droghe, dei drogati e degli spacciatori* Feltrinelli 1991)

Quanto segue è un breve resoconto del suo intervento ed un'intervista che ha di seguito rilasciato a S&C.

*Se parli a Dio, si chiama preghiera*

*Se Dio ti parla, si chiama schizofrenia*

*Se un defunto ti parla, sei uno spiritualista*

*Se Dio ti parla sei uno schizofrenico*

*[Thomas S. Szasz, The Second Sin, Anchor/Doubleday, Garden City, NY. 1973]*

Thomas Szasz è sicuramente un uomo fuori dalle righe. Ungherese di origine, è professore emerito in psichiatria della State University of New York Health Science Center in Syracuse. Fa parte delle più importanti associazioni di psichiatri e psicanalisti del mondo. Elencare tutti i suoi riconoscimenti e meriti necessiterebbe di un articolo a sé, basti però ricordare che è conosciuto in tutto il mondo non tanto per la sua carriera accademica, quanto per il suo schierarsi in modo deciso contro il sistema psichiatrico e tutti i sistemi di coercizione medica. Lo psichiatra anti-psichiatra, alla veneranda età di 85 anni, parla in modo schietto con il pubblico in sala, coinvolgendolo in riflessioni semplici ma profonde.

«La psicoanalisi e la psichiatria oggi sono quanto di più distante possa esistere da ciò che avevano in mente Freud e Jung. Sono considerate branche della medicina, quando non lo sono mai state e per questo, negli Stati Uniti, ricevono parte dei finanziamenti quali servizi sanitari...

Infatti oggi la psichiatria può essere usata per qualsiasi cosa in modo arbitrario.... E' una costruzione della realtà partita dalle poche "malattie" o per meglio dire disturbi che si riscontravano fino a non molti decenni fa, per arrivare alle oltre 350 "malattie" diagnosticabili oggi!

"Queste discipline non sono medicina!

Oggi esiste lo "Stato Terapeutico", ovvero quello stato in cui uno psichiatra può ricorrere a misure coercitive come l'ospedalizzazione se considera una persona pericolosa per sé o per gli altri (ad esempio potenziale suicida). Ricordate, il suicidio è un diritto fondamentale!».

Quindi continua: «Dovremmo attuare all'interno di questo contorto sistema medico un concetto simile a quello di "Governo Limitato" anglosassone, in cui i governanti limitano i propri poteri.

*Tratto dalla rassegna stampa di [www.giulemanidaibambini.org](http://www.giulemanidaibambini.org)*

*Campagna sociale nazionale  
contro gli abusi nella prescrizione  
di psicofarmaci a bambini ed adolescenti*

Poi conclude citando Camus "Lo scopo della vita è quello di incrementare la libertà e la responsabilità in ogni uomo del mondo"».

### **Domande del pubblico.**

**Come suggerisci almeno il diritto a togliersi la vita non si dovrebbe negare. Però alle volte col passare di un solo giorno, di una settimana, le stesse persone possono cambiare idea, con l'aiuto dei terapeuti, con dei colloqui. Ho conosciuto anche persone che in astinenza si sono suicidate, persone che se avessero avuto accesso alle strutture che invece gli sono state negate avrebbero potuto avere una sorte diversa.**

**La frase di Albert Camus da lei citata è molto bella, ma con ciò intende dire di lasciare sole queste persone? Per me la capacità di discriminare è la libertà, anche grazie ad altre persone.**

**Pensa davvero che una persona lasciata a se stessa sia libera?**

**Szasz:** E' questa divergenza vedi, è questo che fa andare avanti il mondo. Stiamo guardando al proverbiale elefante sotto prospettive diverse. Se non ti dispiace vorrei usare le tue stesse parole.

Stavi difendendo molto bene l'idea che vadano difese le persone da atti impulsivi, giusto?

Ed hai chiesto che dovremmo fare? Hai usato la parola abbandonare, lasciare sole le persone.

Cosa ne dici invece di persuadere le persone, stargli accanto come amici, senza coercizione.

Come dimostriamo solitamente di dare veramente valore alla vita di queste persone? Come lo dimostrano gli psichiatri? Facendo tutto quello che uno non vorrebbe. Rinchiudono, riempiono di psicofarmaci, fanno l'elettroshock e la lobotomia. Come ad esempio in politica....la storia della politica è una storia di "emergenza". Che cos'è che ha detto George Bush? Siamo stati attaccati! Da chi? Dagli aeroplani, non dagli Iracheni! E Hitler? Siamo attaccati dagli Ebrei! E Stalin? Dai capitalisti. Questo è la giustificazione della dittatura. Allo stesso modo.... se sei un genitore di un figlio di sedici anni che non ti vuole parlare, perché ti rivolgi allo psichiatra?

In una società di persone più responsabili, tutti sarebbero più prudenti nell'usare le droghe, dette medicine, più prudenti nel prevenirne l'uso. Leggerebbero più libri o cercherebbero di più a riguardo... magari su Google.

Gli esseri umani non hanno mai avuto così tante informazioni disponibili per proteggersi... Ma non ne fanno uso. Un altro grande problema ora in America è l'obesità. Se sei obeso che fai? Citi in giudizio Mc Donald "E' del Mc Donald la colpa!"

Neanche io voglio che la gente si suicidi. La mia non è una propaganda per il suicidio. E' un principio. **A chi appartiene la tua vita?** Ci sono veramente poche risposte per questo.

La più semplice è a Dio. Appena non credi in questo ti trovi nei pasticci, perché le risposte successive sono: alla tua famiglia o alla patria. **Attualmente invece la risposta accettata è: al sistema medico.** Congratulazioni!. Oppure, c'è un'altra possibilità: appartiene a te stesso! Non sono io a proporlo per primo! Era l'idea degli illuministi, Voltaire, Locke...

David Hume ha scritto *Il diritto al suicidio* a riguardo.

Tu hai un cuore buono, ma questo non basta.

**Che consiglio può dare ai genitori per proteggere i bambini, gli alunni delle**

### **scuole, dalla macchina burocratica medica?**

**Szasz** Non vorrei apparire come un relitto del sedicesimo secolo, ma vi furono delle persone veramente grandi che scoprirono come il compito fondamentale delle autorità era quello di dire bugie alle persone. I principali bugiardi erano i preti, milioni di persone credono ancora che se sei stato cattivo e muori finisci all'inferno. Chiediamoci come possa un bambino di cinque anni distinguere tra realtà e menzogna. Guardate l'Inferno di Dante. La vita così com'è è troppo semplice. Allora qualcuno la deve rendere complicata. Le menzogne più grandi allora erano le religioni.

Adesso continuano ad esserlo, solo che vengono chiamate medicine.

Le medicine di oggi [*drugs* in lingua originale n.d.t.] come il Ritalin sono l'acqua santa. E a chi promuove tutto questo vengono conferiti i premi Nobel! L'uomo che ha inventato la lobotomia ha ricevuto il premio Nobel!

L'unica cosa da dire ai genitori è che gli insegnanti stanno mentendo! Io ho dei figli, ho anche dei nipoti e capisco che è più facile a dirsi che a farsi.

Dovreste insegnare ai vostri figli a stare alla larga dagli psicologi! "Sono io tua Madre, sono io tuo Padre, se hai dei problemi parla con me!"

Ma la cosa ancora più grave, come sta avvenendo in America, è che le persone che portano avanti queste critiche contro il Ritalin condannano solo due fronti: Le case farmaceutiche e gli psichiatri.

Ok, è facile capire che sono colpevoli, ma come potrebbero arrivare ai bambini se non attraverso i genitori? Non potrebbero, se i genitori non lo permettessero.

Dovreste creare delle associazioni di genitori, vi serve una forza di opposizione. Ora, come sapete, l'Organizzazione Mondiale per la Salute approva l'utilizzo di questi medicinali. Non vi sono veramente autorità a cui affidarvi. Ci siete solo voi, la vostra famiglia, un buon amico a cui affidarsi, se avete la fortuna di trovarlo.

**Di recente le Nazioni Unite hanno messo in guardia sull'uso di psicofarmaci ai minori. Vorrei la sua opinione su questo organismo potente che apparentemente fa qualcosa contro sindromi come quella dell'ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder – Sindrome da Iperattività e Deficit di Attenzione) o altri problemi inventati come questo.**

**SZASZ** Non voglio dire che il potere è "sempre" dannoso. Ovviamente quando le truppe alleate hanno liberato i campi di concentramento hanno aiutato qualcuno, ma dobbiamo capire però che gli eserciti non sono nel "business" dell'aiutare le persone! Sono nel business dell'ammazzare le persone!

Ora, per quanto riguarda l'ONU, non penso che sia corretto quello che hanno fatto perché in realtà hanno solo messo in guardia contro l'abuso! "Troppe medicine" - hanno detto! Non hanno affermato che mai, in alcuna circostanza vanno somministrati degli psicoattivi ai bambini. Cosa che per me è basilare.

Negli Stati Uniti se un genitore da alcool al proprio figlio, gli viene tolta la patria potestà.

Ma che cos'è più tossico dal punto di vista medico? L'alcool o la torazina? L'alcool o il Prozac?

Se avete un minimo di buon senso non dovrete introdurre nel vostro corpo o nei corpi altrui alcuna medicina.

Tutte le medicine sono pericolose, non ce n'è una sicura. Andrebbero prese solo per necessità estrema.

E' questo che fanno i dottori intelligenti! Non prendono medicine!

come vedete Siamo scivolati dal parlare di medicina alla modificazione del comportamento.

A meno che il bambino non abbia una malattia di origine organica, cerebrale, l'unica cosa che un bambino può avere è: che non è mai stato facile allevare un figlio. Non è mai stato un gioco.

Ho scritto molti aforismi a riguardo, questo ne è un esempio: la cosa che molte persone desiderano di più nella vita è avere un figlio e poi quando ce l'hanno quello che più desiderano è sbarazzarsene. Tenetelo a freno, dategli dei tranquillanti! Mandatelo a scuola a tempo pieno! Tutto, purché mi lasci in pace.

### **Le domande di Scienza e conoscenza (S&C)**

**S&C E' molto difficile trovare la forza di fare quello che lei propone. Non le sembra un po'utopico? Ci vuole molto coraggio e intelligenza, significa andare contro persone e poteri...**

**SZASZ** Oh sì, hanno provato ad ammazzarmi questo è vero, ma non ci sono riusciti. C'è un libro che si chiama *Szasz Under Fire*, pubblicato da un amico, in cui si raccontano alcune vicende del genere.

**S&C Non pensa che le persone nel mondo siano attualmente carcerati inconsapevoli, schiavi di idee e concetti limitanti e che è molto difficile riuscire ad uscirne?**

**SZASZ** Quello che hai descritto si chiama vita. Non è stato difficile per milioni di persone uscire dal medioevo e passare al rinascimento e liberarsi dalle menzogne della chiesa.

La separazione della chiesa dallo stato è una cosa così importante che andrebbe ricordata più spesso.

**S&C Quindi, alla fine, qual è il ruolo della psichiatria? Quello di curare le malattie mentali?**

**SZASZ** No, quello è il ruolo della neurologia. La psichiatria non ha un suo ruolo. La psichiatria è un imprigionamento nel nome della sanità! Questo è un fatto.

Se ci sono problemi neurologici, esistono branche ben precise della medicina, come la neurologia, che se ne occupano.

**S&C Non crede che un altro grande problema sia che le persone non hanno veramente un proprio metro per distinguere il sano dal malato?**

**Dottor Szasz, chi può essere definito sano e chi può essere definito malato?**

**SZASZ** Sei religioso?

**S&C Non in un modo convenzionale ma credo in qualche cosa di trascendente**

**SZASZ** Il motivo per cui ti chiedo questo è perché, supponendo tu fossi religioso, come stabiliresti qual è la temperatura dell'inferno?

Ti dovresti fare questa domanda! Come fai a sapere una cosa del genere? (Ride)

Come fa a saperla il Papa? Puoi sapere una cosa del genere perché te l'hanno detta e perché ci hai creduto!

**S&C Perché la gente non si fa questa domanda?**

**SZASZ** Molto semplicemente perché se tu vivi in una comunità in cui tutti pensano e credono in una cosa e tu non ci credi e sei l'unico a non crederci, allora hai un problema.

Oggi, ci sono molti dottori, specialmente chirurghi, che non credono più a questo

*Tratto dalla rassegna stampa di [www.giulemanidaibambini.org](http://www.giulemanidaibambini.org)*

*Campagna sociale nazionale  
contro gli abusi nella prescrizione  
di psicofarmaci a bambini ed adolescenti*

inferno! Queste stronzate, scusa l'espressione, ma penso che tu mi capisca. (Ride)  
Non vanno dagli psichiatri! Si suicidano! Una statistica molto conosciuta conferma che medici e psichiatri si suicidano 4-5 volte più della gente normale! Ecco la risposta.  
Com'è la situazione in Italia? In America è così, i dottori in generale si ammazzano più degli altri!  
Sarà che devono sopportare troppo! (Risate generali). A parte tutto, stiamo parlando di culture molto diverse.

**S&C Lei ha studiato fisica? Se non sbaglio è laureato in fisica, giusto?**

**SZASZ** Non si tratta di una laurea, ho ottenuto un College Degree.

**S&C In che modo lo studio della fisica ha influenzato la sua visione e comprensione della mente e della consapevolezza?**

**SZASZ** Non mi ha tanto influenzato il fatto di averla studiata. E' più tutta la mia crescita che mi ha portato a quello che sono oggi. Penso che la scienza moderna, che è una piccola parte della vita di tutti i giorni, medicina inclusa, sia soprattutto un'impresa (Enterprise) materialistica. Riguarda la materia, non le idee, non il linguaggio.

**S&C Lei conosce gli ultimi stadi della fisica? Sa del fatto che adesso nelle scienze quantistiche si comincia a vedere un rapporto diretto tra pensiero e materia?**

**SZASZ** A quali studi ti riferisci?

**S&C Beh, si cominciava già ad intuirlo dai lavori di scienziati come Bohr, Heisenberg, David Bohm...**

**SZASZ** Ma in fisica hanno mai dato una spiegazione delle malattie mentali? Vedi, il fatto è che non mi interessa essere confuso da questo tipo di domande di alto livello scientifico.

Comunque...ti posso dire che c'è una connessione. Ho scritto un libro che si intitola // *Significato della Mente*. E' auto evidente che la mente è una finzione, come il flogisto! Sai che cos'è l'etere?

O che cosa si pensava fosse quando Einstein era ancora giovane?

**S&C La sostanza in cui il mondo fluttua?**

**SZASZ** Giusto, e poi si è scoperto che non esisteva, esattamente come la mente. Tutti sapevano che l'etere esisteva come tutti hanno sempre saputo che esiste una mente, ma invece alla fine si è capito che non esiste e che non abbiamo neanche bisogno del concetto di mente!

Non c'è la mente. C'è l'essere umano che vive ed osserva altri esseri umani, ma nessuno vuole parlarne.

**S&C Beh lei parla di aspetti che in molti considerano sotto una certa ottica, adesso ha detto che la mente non esiste e vorrei capire che cosa intende esattamente**

**SZASZ** Non c'è molto da capire, credi forse al Diavolo?

**S&C No**

**SZASZ** E' una finzione. Dov'è il problema se la mente non esiste? La religione è una finzione!

**S&C Esiste qualcosa di vero secondo lei nella vita? Anche la materia potrebbe essere una finzione bella e buona!**

**SZASZ** No, vedi, c'è differenza. Se io adesso ti sparo con un revolver non si tratta di una finzione.

La parola mente appartiene alla cultura latina, quando, nell'antichità, si usavano finzioni come quelle degli spiriti guardiani che vivevano nelle persone. Altri sistemi di finzione per sostituire il termine mente.

**S&C Lei però parla anche di anima, parla di cura dell'anima. Che cos'è l'anima per lei?**

**SZASZ** E' un termine che ho usato per definire quel fattore umano che è la libertà di volere. Quello che ci differenzia dai polli. Ci sono molti esperimenti curiosi che mi piacciono particolarmente.

Ad esempio si sono tenuti dei polli per alcuni giorni senza mangiare, poi se ne è lasciati liberi di mangiare la metà che si è avventata sul cibo fino a quando, sazi, hanno smesso.

Una volta fatta entrare l'altra metà dei polli anche i polli sazi, vedendo gli altri, hanno ripreso a mangiare come dei pazzi. E questo tutte le volte che l'esperimento è stato ripetuto.

Gli esseri umani non si comportano così.

Questa è l'anima, autodisciplina, autodeterminazione. La prima cosa che fa un bambino è di imparare a "gattonare", poi si alza, poi impara a parlare. Questo è autocontrollo. La psichiatria però si basa sulla credenza che le persone non abbiano autodeterminazione.

**S&C Quindi lei crede nell'uomo?**

**SZASZ** Credo nel genere umano. Sono un umanista, come Voltaire, Diderot, Hume....

Avrei voluto poter parlare di più aspetti e confrontarmi su questioni che mi sono care sia come studioso delle religioni che come attento osservatore scientifico. Sicuramente mi trovo in contrasto con il Dott. Szasz per quello che riguarda Anima, mente-materia... ma questo non è importante, considero importante il fatto che un uomo che ha affrontato un percorso diverso dal mio o da quello di molti lettori di questa testata, sia così generosamente attivo per promuovere un'etica di libertà umana che considero fondamentale, qualsiasi strada o vocazione uno segua.

Quindi penso di non essere il solo ad augurarmi che vi siano persone che condividano questi ideali in tutti i campi dello scibile.

**A cura di Vincent Gambino**

**Fonte: Scienza e Conoscienza**