

Intervista: mal di testa nei bambini

Abbiamo intervistato **Davide Moscato**, specializzato in pediatria e neuropsichiatria infantile all'Università di Pisa. Si occupa di mal di testa dei bambini da 24 anni all'ospedale San Carlo di Nancy di Roma, dove ha istituito il centro delle cefalee infantili, di cui è direttore. E' esperto anche di Pet Therapy, usata anche per trattare i bambini con Adhd, senza ricorrere ai farmaci.

Una domanda banale: perchè ai bambini viene mal di testa? Se penso al mal di testa, mi viene in mente l'emicrania, un'emicrania spesso data dallo stress, dal lavoro...

La cefalea infantile è la patologia più diffusa in età evolutiva, perchè viene, questa è una bella domanda, innanzi tutto i bambini che soffrono di mal di testa sono bambini sensibili, emotivi, che hanno una piccola carenza di alcune sostanze presenti nel sistema nervoso, che sono nella maggioranza dei casi figli di un genitore cefalgico, e quindi nella maggioranza dei casi sono sensibili in maniera eccessiva agli stressor. D'altro canto la situazione dei bambini negli ultimi anni è peggiorata, sia per il maggior impegno lavorativo di ambedue i genitori, sia per la maggiore conflittualità della coppia, come pure per la scarsa attenzione che la nostra società dà al bambino.

Che età hanno i suoi patientini?

Già a 18 mesi ci sono dei bambini che dicono male , e indicano la fronte...

Cosa può fare la pet-therapy a riguardo?

La pet therapy non è una rivoluzione Copernicana, ma quasi, in quanto questo percorso gioioso, ma attento ai bisogni , porta il bambino a ritrovare nell'animale un mediatore emozionale che lo aiuta a superare le sue ansie a ritrovare se stesso, a trovare una nuova maniera (coping) di affrontare gli eventi che gli creano disagio.

Consiglia un animale in casa? Eventualmente quale?

Anche la presenza di un animale in casa può essere utile, ma noi stiamo molto attenti all'affido domiciliare di qualunque animale, perchè l'animale ha le sue necessità ritmi, ma soprattutto non è un giocattolo e quando entra in casa deve rimanerci.

La pet therapy può fare qualcosa per i bambini malati di Adhd? Lei sa che in questo periodo si sta molto parlando degli effetti pericolosi di farmaci come Ritalin e Strattera...

Certamente stiamo cominciando a trattare i bambini con Adhd con soltanto la pet therapy. Ora nella pet un percorso importante è il capire sia le esigenze che le regole della vita del singolo animale e della singola specie il bambino che ha questa patologia nell'essere coinvolto nella gestione precisa ed attenta nello stile di vita dell'animale, piano piano impara la necessità delle regole e quindi le riporta nella sua vita quotidiana.

La pet-therapy funziona anche per gli adulti?

Certamente nel mondo degli adulti ci sono moltissimi lavori scientifici che vedono addirittura una sopravvivenza maggiore, ad esempio, di pazienti cardiopatici fra quelli che hanno un animale e quelli che non lo hanno.

Mal di testa infantile: si previene?

La prevenzione della cefalea infantile sta nell'organizzare uno stile di vita del bambino tranquillo sereno attento ai suoi bisogni e soprattutto gioioso.

Fonte: KidZone Blogsfere