

RITALIN SR/ RITALIN LA

PROPRIETA'/USO TERAPEUTICO

CHE COS'E' IL RITALIN/SR-LA E QUANDO E' UTILIZZATO?

Il principio attivo di Ritalin, di Ritalin SR (Sustained Release = liberazione prolungata della sostanza attiva) e di Ritalin LA (Long Acting = a lunga durata d'azione) è il metilfenidato. E' uno stimolante del sistema nervoso centrale. Il Ritalin LA è destinato ad essere preso 1 volta al giorno. Il Ritalin SR/LA deve essere utilizzato solo dietro prescrizione medica e sotto il controllo regolare del medico. Il Ritalin SR/LA è utilizzato per trattare due differenti patologie:

Disturbi comportamentali del bambino e dell'adolescente

Circa il 3% dei bambini soffre di un disturbo del comportamento caratterizzato da un insieme di sintomi (sindrome) da iperattività che si manifestano con un'incapacità a star fermo sul posto e a concentrarsi su una consegna precisa. I bambini possono, in certi casi, avere difficoltà scolastiche (acquisizione delle competenze e dei doveri). Possono diventare aggressivi ed essere incontenibili tanto a scuola quanto a casa. Il vostro medico ha scelto di prescrivere il Ritalin SR/LA dopo aver esaminato attentamente il vostro bambino. Questo medicinale è somministrato nel quadro di un trattamento d'insieme che include abitualmente delle misure di carattere psicologico, pedagogico e sociale. Il Ritalin SR/LA permette di attenuare le principali manifestazioni della sindrome da iperattività come la distrazione da media a forte, la perdita repentina di attenzione, l'impulsività, un'attività motoria esagerata (agitazione) e un comportamento anormale in società.

Narcolessia

Il Ritalin SR/LA è altresì utilizzato nel trattamento della narcolessia che è una forma di sonno anormale. I pazienti che soffrono di questo disturbo hanno degli accessi ripetuti di sonno irresistibile in pieno giorno, sebbene abbiano un sonno notturno normale. La diagnosi di narcolessia deve essere fatta da un medico sulla base di una rilevazione del ritmo veglia-sonno. Nei pazienti affetti da narcolessia, il Ritalin SR/LA può eliminare questa voglia involontaria di dormire in pieno giorno.

La sostanza attiva contenuta nel Ritalin SR (Sustained Release = liberazione prolungata della sostanza attiva) viene liberata più lentamente, fatto che prolunga la durata dell'attività del principio attivo in rapporto alle compresse di Ritalin assunte.

La sostanza attiva contenuta in una capsula di Ritalin LA (Long Action = a lunga durata d'azione) presa al mattino viene liberata nella stessa maniera di una normale compressa di Ritalin somministrata al mattino ed una a mezzogiorno. Il Ritalin LA è quindi destinato ad essere preso solo una volta al giorno.

CONTROINDICAZIONI

QUANDO IL RITALIN SR/LA NON DEVE ESSERE UTILIZZATO?

Il Ritalin SR/LA non deve essere assunto per combattere una normale fatica.

I pazienti ansiosi, tesi o agitati non devono essere trattati con il Ritalin SR/LA .

I pazienti che hanno un glaucoma (aumento della pressione all'interno dell'occhio), un disturbo della tiroide, dei disturbi cardiaci o dei tics (o nel caso in cui ne soffrano anche i loro fratelli/sorelle) non devono prendere il Ritalin SR/LA .

Il Ritalin SR/ LA non è consigliato nei bambini minori di 6 anni.

Il Ritalin SR/LA non deve essere assunto se uno dei suoi componenti ha già provocato reazioni di ipersensibilità.

PRECAUZIONI

QUALI SONO LE MISURE PRECAUZIONALI DA OSSERVARE IN CASO DI UTILIZZO DEL RITALIN SR/ LA ?

Il Ritalin SR/LA può limitare la capacità di guidare un veicolo o di utilizzare delle macchine.

Il Ritalin SR/ LA può avere interazioni con altri farmaci, ed è per questo che bisognerà assumere unicamente i farmaci che il medico ha specificamente prescritto.

Tra i farmaci passibili di provocare interazioni con il Ritalin SR/LA, si possono indubbiamente citare certi farmaci che aumentano o abbassano la pressione arteriosa, gli anticoagulanti (che fluidificano il sangue), i farmaci contro la depressione e le convulsioni (epilessia) ed anche certi anti-infiammatori. Le bevande alcoliche sono assolutamente da evitare durante il trattamento.

Informate il vostro medico o il vostro farmacista nel caso in cui soffriate di un'altra malattia, se siete allergici o se prendete altri farmaci (anche auto-somministrati).

GRAVIDANZA/ALLATTAMENTO

IL RITALIN SR/LA PUO' ESSERE UTILIZZATO DURANTE LA GRAVIDANZA O L'ALLATTAMENTO?

Avvertite il vostro medico se siete incinta o se state allattando.

Il Ritalin SR/ LA non deve essere utilizzato durante la gravidanza se non sotto specifica prescrizione del medico. Le madri che allattano non dovrebbero prendere il Ritalin SR/LA.

POSOLOGIA/ MODO D'IMPIEGO

COME UTILIZZARE IL RITALIN SR/LA ?

Il medico sceglierà la dose e l'orario delle somministrazioni di Ritalin SR/LA secondo i bisogni del paziente. Per il Ritalin SR, la dose giornaliera è abitualmente ripartita in 2-3 somministrazioni e per il Ritalin LA in una sola somministrazione. La dose giornaliera totale non dovrebbe superare 60 mg (6 compresse di Ritalin o 3 compresse di Ritalin SR o due capsule di Ritalin LA da 30 mg).

Le compresse di Ritalin SR devono essere assunte intere e non devono essere spaccate o masticate. Salvo contrarie indicazioni del medico, le compresse dovrebbero essere assunte dopo un pasto e preferibilmente dopo una sostanziosa colazione.

Le capsule di Ritalin LA da utilizzare una volta al giorno possono essere prese con o senza alimenti (vedere sotto). Anche queste capsule o il loro contenuto non devono essere schiacciate o divise.

Ritalin LA, utilizzo con ripartizione del contenuto della capsula sugli alimenti: le capsule possono essere aperte con attenzione e i piccoli granuli possono essere ripartiti su un po' di cibo molle, come ad esempio della purea di mele fredda. L'alimento scelto non deve comunque essere caldo. Il composto così ottenuto deve essere inghiottito subito e completamente ma senza mordere i piccoli granuli. Non conservare il composto e non assumerlo solo in parte.

E' possibile che in certi casi il vostro medico vi prescriva il Ritalin ed anche il Ritalin SR, al fine di soddisfare al meglio i bisogni individuali.

Se avete dimenticato di prendere la vostra compressa, prendetela il prima possibile; le compresse seguenti (Ritalin o Ritalin SR) saranno prese all'ora abituale.

Non raddoppiate la dose. Per il Ritalin LA (capsule da utilizzare una volta al giorno) non dovete "rattoppare" la dose dimenticata. Se avete delle domande in merito a questo, rivolgetele al vostro medico. Se, per un incidente, il numero delle compresse, o rispettivamente delle capsule assunte dovesse superare quanto prescritto dal medico, presentatevi immediatamente dal vostro medico o al più vicino ospedale.

Non cambiate il dosaggio prescritto di vostra iniziativa. Rivolgetevi al vostro medico o al vostro farmacista qualora pensiate che l'efficacia del farmaco sia troppo debole o al contrario troppo forte.

EFFETTI INDESIDERATI

QUALI EFFETTI INDESIDERATI PUO' AVERE IL RITALIN SR/LA ?

Gli effetti indesiderati più frequenti sono: nervosismo e insonnia. Una diminuzione del peso è altrettanto frequente, sebbene generalmente passeggera.

In caso di trattamento prolungato nei bambini, il Ritalin SR/LA può causare una riduzione notevole dell'assunzione di peso così come un rallentamento della crescita. Tuttavia, il legame diretto con il trattamento non è stato stabilito.

Occasionalmente, e soprattutto all'inizio del trattamento, possono comparire mal di pancia, nausea o vomito. Possono essere rapidamente risolti assumendo del cibo nello stesso momento in cui si assume il farmaco.

Inoltre, ma meno frequenti, possono comparire eruzioni cutanee, febbre, dolori agli arti, caduta dei capelli, secchezza delle fauci, vertigini, mal di testa, sonnolenza, movimenti anormali, palpitazioni, irregolarità del polso e modificazioni della pressione sanguigna. Avvertite il vostro medico qualora una di queste manifestazioni persista o si aggravi.

Raramente: disturbi dell'accomodamento, vista annebbiata. Sono stati osservati casi isolati di iperattività o di umore depresso.

Contattate immediatamente il vostro medico in caso di comparsa di uno dei seguenti sintomi: accesso repentino di forte febbre, forte male alla testa o confusione, palpitazioni cardiache, dolori al petto, tendenza alle ecchimosi (lividi blu), tremori muscolari o tic, mal di gola e febbre, eccesso di sudorazione o brividi, allucinazioni, convulsioni.

INFORMAZIONI PARTICOLARI

DI CHE COSA TENER CONTO?

Conservare il Ritalin compresse e il Ritalin SR al riparo dall'umidità e non al disopra dei 30°C. Conservare il Ritalin LA nel suo involucro ermetico chiuso e non al disopra dei 30 °C. Il farmaco non può esser utilizzato al di là della data di scadenza riportata sulla confezione.

I farmaci devono essere tenuti lontano dalla portata dei bambini.

Per maggiori indicazioni, consultate il vostro medico o il vostro farmacista che dispongono di un'informativa dettagliata destinata ai rappresentanti delle professioni mediche.

COMPOSIZIONE

Ritalin

Una compressa contiene 10 mg di cloridrato di metilfenidato ed altri eccipienti.

Ritalin SR (con liberazione prolungata di sostanza attiva)

1 compressa contiene 20 mg di cloridrato di metilfenidato ed altri eccipienti.

Ritalin LA (Long Action = a lunga durata d'azione) capsula da utilizzare una volta al di

1 capsula contiene 20 mg, 30 mg o 40 mg di cloridrato di metilfenidato ed altri eccipienti.

MODALITA' DI VENDITA / PRESENTAZIONE

In farmacia, solamente dietro presentazione di prescrizione medica non rinnovabile. E' sottomesso a controllo secondo la legge sugli stupefacenti e le sostanze psicotrope.

RITALIN

Compresse da 10 mg: 30 e 200

RITALIN SR

Compresse da 20 mg: 100.

RITALIN LA

Capsule da 20 mg: 30 e 100.

Capsule da 30 mg: 30 e 100.

Capsule da 40 mg: 30 e 100.

DISTRIBUTORE

Novartis Pharma Schweiz SA, Berna.