

Curriculum Vitae del dr. Paolo Migone

Condirettore di *Psicoterapia e Scienze Umane* (<http://www.psicoterapiaescienzeumane.it>)

(Via Palestro 14, 43100 Parma, Tel./Fax 0521-960595, E-Mail <migone@unipr.it>)

Si è laureato in medicina nel 1975 (iscrizione all'albo dei Medici della Provincia di Parma il 19-2-1976, n. 2835) e specializzato in psichiatria nel 1979 col massimo dei voti. Da agosto a ottobre 1975 ha frequentato il *Columbus Hospital* di New York con una borsa di studio dell'*Italo-American Medical Education Foundation*. Il 21-1-1976 ha ottenuto il certificato ECFMG (*Educational Commission for Foreign Medical Graduates*) che equipara la laurea in medicina a quella americana. Ha vinto un concorso di "Tirocinio Pratico Ospedaliero" presso la Clinica Psichiatrica dell'Università di Bologna dal 1-7-76 al 31-12-76 (giudizio: "ottimo"). Dopo la specialità in psichiatria e aver coperto per due anni un posto di ruolo in psichiatria (rispettivamente uno a Mantova e uno a Imola [BO]), si è trasferito negli Stati Uniti dove ha lavorato per quattro anni al *New York Medical College*, completando la specialità in psichiatria e un anno di *fellowship* in psichiatria infantile, divenendo *Board Eligible* presso l'*American Board of Psychiatry and Neurology*. A New York ha anche completato il training psicoanalitico, diplomandosi in psicoanalisi nel 1985 e ottenendo così la nomina a *Fellow* della *American Academy of Psychoanalysis*.

Al suo rientro in Italia, ha insegnato, come professore a contratto, alla Scuola di Specialità in Psichiatria della Università di Bologna (tre anni accademici: 1987/88, 1988/89, 1989/90) e della Università di Parma (cinque anni accademici: 1991/92, 1992/93, 1993/94, 1997/98, 1998/99). Ha mantenuto una collaborazione scientifica e didattica con la Clinica Psichiatrica dell'Università di Bologna dal 1983 al 1991, e con la Clinica Psichiatrica dell'Università di Parma dal 1991 al 1999 col titolo di medico frequentatore. Dal 1999 al 2003 è stato professore a contratto al Corso di Laurea in Psicologia dell'Università di Parma (nell'anno accademico 1999/2000 con l'insegnamento di "Storia della psicologia, corso progredito", e negli anni accademici 2000/01, 2001/02, e 2002/03 con l'insegnamento di "Tecniche di indagine della personalità"), alla Facoltà di Psicologia della *Università Vita-Salute San Raffaele* di Milano (nell'anno accademico 2004/05 con gli insegnamenti di "Psicologia Dinamica" e "Teoria e Tecnica del colloquio clinico"), e dal 2006 insegna al Corso di Laurea in Psicologia dell'Università di Aosta (con l'insegnamento "Modelli teorici e tecniche di valutazione degli interventi", e il modulo "Panoramica delle tecniche psicoterapeutiche" all'interno dell'insegnamento "Tecniche di intervento psicologico"). È abilitato all'esercizio dell'attività di psicoterapeuta (ai sensi della Legge 56/1989) dall'*Ordine dei Medici* della Provincia di Parma (5-4-1991, prot. n. 4782). Da circa 30 anni insegna in vari gruppi o scuole di psicoterapia di vario indirizzo (psicoanalitico, gruppoanalitico, cognitivista, cognitivo-comportamentale, rogersiano, adleriano, transazionale, gestaltico, umanistico-esperienziale, bioenergetico, ecc.) a Bari, Brescia, Bologna, Bressanone (BZ), Campertogno (VC), Castel S. Pietro (BO), Chieti, Cremona, Ferrara, Firenze, Mestre (VE), Milano, Modena, Padova, Parma, Palermo, Pescara, Piacenza, Pordenone, Reggio Emilia, Roma, Siena, Torino, Trento, Trieste, Varese, Venezia, Verona, ecc. Ha fatto formazione e tenuto supervisioni in modo continuativo, sia nel campo privato (supervisioni individuali e di gruppo) che per lo *staff* dei servizi psichiatrici in varie AUSL (Biella, Brescia, Bologna, Budrio [BO], Caltanissetta, Castelnuovo Monti [RE], Cento [FE], Cesena [FC], Cittadella [PD], Colorno [PR], Correggio [RE], Cossato [BI], Ferrara, Fiorenzuola d'Arda [PC], Genova, Montecchio [RE], Napoli, Nocera Inferiore [SA], Ovada [AL], Padova, Parma, Piacenza, Pordenone, Ravenna, Reggio Emilia, Rimini, Scandiano [RE], Senigallia [AN], Spoleto [PG], Verona, ecc.). È stato invitato a tenere conferenze su argomenti di psichiatria, psicologia e psicoterapia, sia in Italia che negli Stati Uniti, in ambienti sia accademici che privati, e a programmi RAI.

È direttore responsabile della rivista trimestrale *Psicoterapia e Scienze Umane* (<http://www.psicoterapiaescienzeumane.it>), è nella redazione di una decina di riviste del settore, sia italiane che straniere, ed è stato invitato a scrivere editoriali, contributi richiesti, articoli per aprire dibattiti, ecc. Si possono ricordare le seguenti iniziative: ha presentato in Italia in anteprima il DSM-III, aprendo un dibattito sulla diagnosi e sul rapporto tra psichiatria e psicoanalisi (con la prima revisione internazionale della letteratura sull'argomento), ha inoltre aperto dibattiti sulla identità della terapia sistemica, sulle terapie brevi, sulla formazione in psicoterapia, sul rapporto tra psicoanalisi e cognitivismo, sul trauma "reale" e sul futuro della psicoanalisi, sulle differenze tra psicoanalisi e psicoterapia, ecc. È *co-owner* (coordinatore nazionale) della *discussion list* "Psicoterapia" di *Psychomedia* (PM-PT), dove è anche redattore dell'area "Problemi di psicoterapia"

(<http://www.psychomedia.it/pm/modther/probindx1.htm>). Durante la collaborazione con la Clinica Psichiatrica dell'Università di Parma ha progettato e costruito un *DataBase* computerizzato per l'archivio dei pazienti a scopo di ricerca, tuttora in uso, con schede anagrafica e anamnestica, e con una quarantina di *rating scales* riguardanti i vari settori della psicopatologia (psicopatologia generale, schizofrenia, umore, ansia, personalità, disturbi alimentari, ecc.).

È autore di circa 300 pubblicazioni, in varie lingue, tra cui una settantina di capitoli di libri sia americani che italiani (manuali di psicologia, una decina di capitoli per il *Trattato Italiano di Psichiatria*, ecc.). Alcuni lavori di Paolo Migone sono stati raccolti in un volume (*Terapia psicoanalitica. Seminari*. Milano: Franco Angeli, 1995, 315 pp., ristampe 6/1997, 10/1999, 11/2000, 3/2002, 11/2004, 10/2005), utilizzato in corsi di laurea e scuole di formazione. Ha inoltre pubblicato volumi tratti da convegni che ha organizzato in prima persona (*New Trends in Schizophrenia*, con la prefazione di Manfred Bleuer, tratto dal Congresso tenutosi nel 1988 in occasione del Novecentenario dell'Università di Bologna; *La validazione scientifica delle psicoterapie psicoanalitiche*, tratto da un convegno organizzato a Venezia nel 1991, il primo convegno in Italia sulla ricerca empirica in psicoanalisi; *Psicoanalisi ed ermeneutica, Dibattito tra Robert R. Holt, Horst Kächele e Gianni Vattimo*, tratto da un seminario organizzato a Bologna nel 1994; ecc.). Dal 1984 coordina a Bologna un gruppo di studio interdisciplinare (nei primi anni settimanale, poi quindicinale) che ha approfondito vari temi teorici e clinici della psicoterapia e ha organizzato seminari e convegni con relatori italiani e stranieri.

Convinto che la pratica della psicoterapia debba solidamente ancorarsi alla ricerca empirica, nel 1996 ha fondato la *SPR-Italia* (sezione italiana della *Society for Psychotherapy Research*), organizzando il primo convegno della SPR in Italia (*5th European Conference on Psychotherapy Research*, Villa Erba, Cernobbio, Como, 4-7 settembre 1996) e contribuendo al consolidamento di un gruppo di ricercatori italiani in questo campo. È stato invitato ufficialmente, unico italiano, a tenere una relazione al 39° Congresso dell'*International Psychoanalytic Association* (IPA) tenuto a San Francisco nel 1995, e anche al 43° Congresso. Uno dei suoi lavori è stato scelto per la discussione generale nella lista telematica della *Società Psicoanalitica Italiana* (SPI), dove, in un altro *panel*, è stato invitato a svolgere le funzioni di *discussant*. È stato eletto membro, unico italiano, del *Rapaport-Klein Study Group* (<http://www.psychomedia.it/rapaport-klein>), inizialmente formato dagli ex-allievi dello psicologo David Rapaport, che si riunisce annualmente all'*Austen Riggs Center* di Stockbridge (Massachusetts, USA). È nel direttivo nazionale dell'*Associazione Italiana per lo Studio dei Disturbi di Personalità* (AISDP), che è affiliata alla *International Society for the Study of Personality Disorders* (ISSPD) per la quale ha contribuito ad organizzare il primo congresso mondiale in Italia sui disturbi di personalità (Firenze, 9-12 ottobre 2003), ha lavorato alla costruzione della sezione italiana della *Society for the Exploration of Psychotherapy Integration* (SEPI) contribuendo ai primi due congressi nazionali (Milano, 16-3-2002; Firenze, 24/26-3-2006), è stato nominato *Research Associate* della *American Psychoanalytic Association*, è iscritto a varie società scientifiche nazionali e internazionali, e così via.

Per esprimere sinteticamente il filo conduttore del percorso scientifico di Paolo Migone, si può dire che sia quello di non schierarsi con nessuna scuola o appartenenza istituzionale, ma di studiare la identità della psicoterapia in senso lato, sia negli aspetti della formazione che teorici, attraverso uno studio storico dei concetti e della coerenza interna di ogni singolo approccio. Un esempio di questa linea di ricerca è un lavoro, frutto della sua collaborazione con un esponente del movimento cognitivista (Migone P. & Liotti G., *Psychoanalysis and cognitive-evolutionary psychology: an attempt at integration*. *International Journal of Psychoanalysis*, 1998, 79, 6: 1071-1095), che è stato scelto come *lead-article* (cioè primo articolo del fascicolo) e pre-pubblicato su Internet per la discussione internazionale sul “*IJPA Discussion Group*” (l'articolo e la discussione sono pubblicati sia sull'*International Journal* che su Internet al sito <http://ijpa.org/archives1.htm>). In quell'articolo ha cercato di coinvolgere anche colleghi stranieri attorno a temi ritenuti di vitale importanza oggi, di fronte a una situazione difficile della psicoterapia, frammentata da separatezze istituzionali e tradizioni diverse. Un altro esempio è l'articolo scritto con V. Gallese e M.N. Eagle “*Intentional attunement: Mirror neurons and the neural underpinnings of interpersonal relations*” sul *Journal of the American psychoanalytic Association*, 2007, 55, 1: 131-176.

Alcuni lavori di Paolo Migone (circa 60) sono pubblicati integralmente su Internet all'indirizzo <http://www.psychomedia.it/pm/modther/probpsiter/ruoloter/rt-rubri.htm>, e altri lavori (circa 50) sono linkati nell'area “*Problemi di psicoterapia*” (<http://www.psychomedia.it/pm/modther/probindx1.htm>).